



AQDR

Granby

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES



INFOLETTRE

OCTOBRE

2026

Rencontres de l'AQDR Granby



Dîner-causerie de Granby : Mercredi 14 octobre, 11 h 15.

Avec Sylvie Allard, bénévole de l'AQDR Granby. Elle viendra nous parler d'âgisme.
Au restaurant l'Œuf Fourchette, 1 Bd Mountain, Granby.

Café-causerie de Cowansville : Mardi 13 octobre, 13 h 30.

Nous recevons Juliette Dupuis, présidente du comité des Usagers de la Haute-Yamaska afin de discuter des droits des usagers.

Conférence AQDR Granby

Le transport collectif à Granby

Lundi 19 octobre 2026, 13 h 30

Le réseau de transport collectif de Granby est en pleine transformation. Nouveau circuit Est, bonification de certains services, changements au taxibus et refonte graduelle du réseau : plusieurs nouveautés ont été mises en place afin de mieux répondre aux besoins de la population.

Nous aurons le plaisir d'accueillir Frédéric Giroux, coordonnateur au transport en commun au Service des infrastructures, des eaux et de la mobilité durable de la Ville de Granby, qui viendra présenter les changements apportés au réseau, les différents services offerts et les façons de les utiliser plus facilement au quotidien.

Lundi 19 octobre à 13 h 30

Carrefour Bingo de Granby

Une belle occasion de poser vos questions et de mieux comprendre les options de transport maintenant offertes à Granby.

Granby
Ville rayonnante



AQDR

Granby

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

TRANSPORT COLLECTIF À GRANBY >>>>

Changements et nouveautés

Lundi 19 octobre à 13 h 30
Carrefour Bingo de Granby

Les dîners-causeries de Granby sont de retour!

Nos dîners-causeries ont repris au **Restaurant L'Œuf Fourchette**, situé au **1, boulevard Mountain à Granby**, et ont lieu **tous les deuxièmes mercredis du mois**.

À la suite du récent changement de propriétaire, nous souhaitons rassurer nos membres : **le menu demeure sensiblement le même, tout comme les prix**, et le décor intérieur a été entièrement refait.

Nous vous invitons donc à venir nombreux profiter de ces rencontres conviviales, partager un bon repas et découvrir les différentes mini-conférences proposées au fil des mois.

On vous attend avec plaisir !



Conférences de l'AQDR Granby - Brome-Missisquoi



Invitation Causerie



Entrée gratuite

**13 OCTOBRE
13 H 30**

Les Droits des Usagers

608 rue du Sud, Cowansville

Information 579 420 3038

Les droits des usagers : mieux les connaître pour mieux les faire respecter

- **Mardi 13 octobre 2026 à 13 h 30**
Salle Pauline-Martel
608, rue du Sud, Cowansville

Nous aurons le plaisir d'accueillir Juliette Dupuis, présidente du Comité des usagers de la Haute-Yamaska, qui viendra nous parler des droits des usagers.

Bien connaître ses droits permet de mieux se faire respecter et de participer activement aux décisions concernant sa santé et les services reçus.



CAUSERIE GRATUITE

Maltraitance et exploitation financière

Mieux comprendre pour mieux se protéger

**21 octobre 2026
13 h 30**



**Centre Communautaire
117 Boul. Bromont**

**Aucune inscription ou
réservation requise**

Information 579 420 3038

Maltraitance et exploitation financière : mieux comprendre pour mieux se protéger

- **Mercredi 21 octobre 2026 à 13 h 30**
Centre communautaire de Bromont
117, boul. de Bromont, Bromont

Nous recevons **Céline Loncke et Mélissa Gagné, conseillères en gestion de patrimoine chez Desjardins**.

Elles viendront nous parler de **maltraitance et d'exploitation financière**, afin de mieux reconnaître les situations à risque et de connaître les moyens de mieux se protéger.

Conférence de l'AQDR Granby

Démystifier l'Intelligence Artificielle

Présentation par Serge Mercier
Conseiller Pédagogique, Direction
des Études du Cégep de Granby

- ✓ Démystifier
- ✓ Comprendre
- ✓ Utiliser
- ✓ Se protéger

20 octobre 13 h 30

Centre communautaire

14 rue Philippe Côté, Bedford

Entrée
gratuite !
Aucune
inscription
nécessaire

Informations :

● 579-420-3038

● aqdrgranby@aqdrgranby.org



L'intelligence artificielle (IA) est aujourd'hui au cœur de nombreuses transformations dans notre quotidien et dans le monde professionnel. Pourtant, elle reste souvent entourée de mythes, de craintes et d'idées reçues.

Cette conférence propose de **démystifier l'IA** en expliquant simplement ce qu'elle est, comment elle fonctionne et ce qu'elle peut réellement accomplir. Nous explorerons notamment les grandes familles d'IA, les modèles génératifs comme ChatGPT, leurs possibilités, leurs limites ainsi que les enjeux liés à la fiabilité, aux biais, à la confidentialité et à l'utilisation responsable des données.

L'objectif est de donner aux participants une **compréhension concrète et accessible de l'IA**, afin qu'ils puissent mieux distinguer les faits des idées reçues et identifier les occasions d'utiliser ces technologies de manière pertinente, responsable et efficace.

Aucune expertise technique n'est nécessaire : la conférence s'adresse à toute personne souhaitant mieux comprendre l'IA et son impact sur notre société et notre travail.

Le 20 octobre, 13 h 30, au Centre communautaire de Bedford



Centre de
PRÉVENTION DU SUICIDE
Haute-Yamaska Brome-Missisquoi

En collaboration



- Jouez un rôle actif pour prévenir le suicide •

FORMATION SENTINELLE / ÉCLAIREURS

Cette formation de 7h entièrement gratuite s'adresse aux adultes susceptibles d'être en contact avec des personnes ayant des idées suicidaires.



Dès cet automne



À Granby



Gratuit



formation@cpshybm.ca

Formation gratuite en prévention du suicide Formation Sentinelle / Éclaireurs

Le Centre de prévention du suicide Haute-Yamaska Brome-Missisquoi offre plusieurs formations gratuites pour mieux reconnaître les signes de vulnérabilité et savoir comment agir.

Dates disponibles : 13 et 14 octobre, 10 et 19 novembre, 2, 10 et 16 décembre 2026, ainsi que les 13 et 21 janvier 2027.

Inscription : formation@cpshybm.ca

<https://cpshybm.ca/pour-les-organisations-et-citoyens/>

Places limitées.

La Grande marche de Granby fête ses 10 ans!

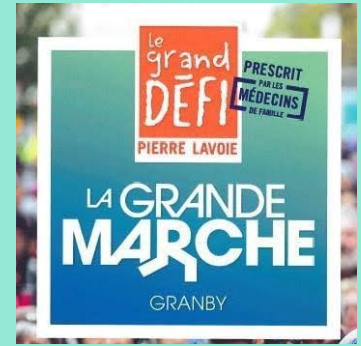
La **Grande marche de Granby** sera de retour le samedi 17 octobre pour une 10^e édition toute spéciale, présentée cette année en soirée.

L'activité est gratuite et ouverte à tous. Un parcours de 5 km dans les rues du centre-ville est prévu, avec de l'animation dès 17 h 30 et un départ à 18 h 30. Le parcours est également accessible aux personnes à mobilité réduite et aux poussettes.

Une belle occasion de bouger, de profiter de l'ambiance et de participer à un événement rassembleur dans notre communauté.

Information et inscription :

<https://www.granddefidegranby.com/>



1er octobre – Journée internationale des personnes âgées

Chaque année, le **1er octobre** est l'occasion de souligner la contribution essentielle des personnes âgées à nos familles, à nos communautés et à notre société.

C'est aussi un moment pour rappeler l'importance de favoriser leur autonomie, leur participation sociale, leur sécurité et le respect de leurs droits.

À l'AQDR Granby, cette journée rejoint pleinement notre mission : **défendre les droits des personnes retraitées et préretraitées, faire entendre leur voix et contribuer à améliorer leurs conditions de vie.**

Nous profitons donc de cette journée pour saluer nos membres, nos bénévoles et toutes les personnes âgées de notre territoire. Votre expérience, votre engagement et votre présence sont précieux.

Bonne Journée internationale des personnes âgées à toutes et à tous!



Invitation au Groupe de réflexion

Vous êtes une personne âgée curieuse, ouverte, et désireuse de réfléchir sur le sens de la vie en vieillissant ?

Nous vous invitons à joindre notre **groupe de réflexion**, dans un climat de respect, d'écoute et de bienveillance. Nous échangerons autour des grandes questions liées au vieillissement. Le thème d'octobre: « *Qu'est qui va bien dans ma vie, maintenant ?* »

C'est un espace pour **partager, réfléchir, se soutenir**, et peut-être même **se transformer** doucement... ensemble.

Vendredi 2 octobre, 9 h

708 rue du Sud, Cowansville (local adjacent au Sac à Mots)

Aucune expérience nécessaire — seulement l'envie de partager un bout de chemin avec d'autres aînés engagés dans une réflexion profonde et humaine.

N'oubliez pas qu'il est toujours possible de procéder à votre renouvellement en ligne sur le site de l'AQDR nationale :

<https://membership.aqdr.org/renouvellement/>

ou vous pouvez vous présenter à nos bureaux, du lundi au jeudi de 13 h à 16 h.

AQDR Granby

170 rue Saint-Antoine Nord, bureau 306

Granby (Québec) J2G 5G8

450-372-3038



Votre NOUVEAU cinéma de Granby

Ciné-Cantons
l'autre cinéma

Programmation automne 2026



La petite et le Vieux de Patrice Sauvé
Projection gratuite en collaboration avec Granby
Jeudi le 1er octobre 2026 - 19h00



Nervures de Raymond St-Jean
Dimanche 25 octobre - 13h30
Ciné-rencontre avec le réalisateur Raymond St-Jean
et la comédienne Marie-Thérèse Fortin



Nervures de Raymond St-Jean
Mercredi 28 octobre - 19h
Ciné-rencontre avec le réalisateur Raymond St-Jean



Kaïros de Jennifer Alleyn
Dimanche 22 novembre - 13h30



Kaïros de Jennifer Alleyn
Mercredi 25 novembre - 19h
Ciné-rencontre avec la réalisatrice Jennifer Alleyn

Adultes : 10\$ / Moins de 18 ans : 5\$ / Membres : 50% de réduction (carte de membre 25\$)

Billets en vente : cinecantons.org

Cégep de Granby, 235 Rue Saint-Jacques, Granby



Ciné-Cantons : le nouveau cinéma de Granby

Ciné-Cantons propose cet automne une nouvelle programmation au **Cégep de Granby**, mettant de l'avant le cinéma d'ici et les échanges avec les artisans du milieu.

Parmi les films à l'affiche, on retrouve notamment **Nervures** de Raymond St-Jean et **Kaïros** de Jennifer Alleyn. Certaines projections seront suivies de **ciné-rencontres avec les réalisateurs et des membres de la distribution**, une belle occasion d'en apprendre davantage sur les œuvres présentées et d'échanger avec celles et ceux qui les ont créées.

Une belle nouvelle offre culturelle à découvrir à Granby cet automne!

Consultez la programmation complète ci-contre.

Billets et information : cinecantons.org

À voir : notre rencontre électorale sur le logement

Dans le cadre de la campagne électorale provinciale, huit sections de l'AQDR ont uni leurs voix pour organiser une rencontre avec quatre candidats afin d'aborder les enjeux de logement qui touchent les personnes âgées.

Les échanges ont notamment porté sur les hausses de loyer, le logement social, le maintien à domicile, les rénovictions et les droits des locataires. Cette rencontre permet de mieux connaître les positions et les engagements exprimés par les différents partis sur ces questions.

Nous invitons nos membres à prendre quelques minutes pour visionner la rencontre avant le scrutin du 5 octobre.

Visionner la rencontre :

<https://www.youtube.com/watch?v=C1ihLNIw0Zw>

En savoir plus sur les revendications de l'AQDR en matière d'habitation :

<https://www.aqdr.org/revendications/habitation/>



Conférence AvantÂge : quand le nez nous laisse tomber

AvantÂge vous invite à une conférence sur les troubles de l'odorat avec Johannes Frasnelli, professeur au Département d'anatomie de l'UQTR.

On y parlera notamment des causes possibles de la perte d'odorat, de ses effets sur la qualité de vie et des moyens qui peuvent aider à le retrouver. **Le 9 octobre 2026 à 13 h en ZOOM.**

Inscription gratuite :

<https://us.list-manage.com/17XwcWnLPST?e=e89009ee0a&c2id=06c66194b43cb6ad6ca5a4f3da518d12>

La conférence sera également disponible en rattrapage par la suite.



CLINIQUE
JURIDIQUE
— TÉLÉPHONIQUE —
DU JEUNE BARREAU DE MONTRÉAL

1 844 779-6232

Clinique juridique téléphonique

Du jeune barreau de Montréal

Les 17 et 18 octobre prochains, la 47^e Clinique juridique téléphonique du Jeune Barreau de Montréal vous donne accès gratuitement à des avocats et notaires bénévoles qui répondront à vos questions et vous aideront à mieux comprendre vos droits et vos recours.

Gratuit, confidentiel et accessible partout au Québec

- 17 et 18 octobre 2026
- De 9 h à 16 h
- 1 844-779-6232

Chaque année, des milliers de personnes profitent de ce service pour obtenir l'information juridique dont elles ont besoin.

Découvrez les activités du CAB de Granby

Le **Centre d'action bénévole de Granby** propose cet automne plusieurs activités et conférences gratuites sur des sujets variés : services gouvernementaux, proche aidance, utilisation des téléphones et tablettes, itinérance, alimentation et accompagnement en fin de vie, etc. **Consultez le calendrier complet :**

<https://cabgranby.ca/calendrier/>

À lire avant d'aller voter

À l'approche du scrutin du **5 octobre**, nous vous invitons à prendre connaissance de cet article de **Protégez-Vous**, qui explique simplement comment éviter qu'un bulletin de vote soit rejeté.

On y rappelle notamment l'importance d'utiliser le crayon fourni, de marquer clairement **un seul choix**, de ne rien ajouter sur le bulletin et de vérifier qu'il est bien complété avant de le déposer dans l'urne. Un article court, pratique et pertinent à consulter avant d'aller voter.

Lire l'article :

<https://www.protegez-vous.ca/nouvelles/argent/elections-provinciales-vote-rejete>

Pour un registre des loyers accessible et obligatoire au Québec

L'**AQDR Richelieu-Yamaska** invite la population à appuyer une pétition réclamant la mise en place d'un **registre des loyers accessible, public et obligatoire au Québec**.

Dans un contexte où le coût des loyers augmente rapidement et où plusieurs locataires, dont de nombreuses personnes âgées, peinent à savoir si une hausse est justifiée, un tel registre permettrait de mieux connaître l'historique des loyers d'un logement et d'apporter davantage de transparence lors d'un changement de locataire.

Pour l'AQDR, cette mesure constitue un outil concret afin de mieux protéger les locataires, de limiter les hausses abusives et de favoriser un marché locatif plus transparent.

Nous invitons donc nos membres à prendre connaissance de la démarche et à signer la pétition s'ils souhaitent l'appuyer.

Consulter et signer la pétition :

<https://www.change.org/p/pour-un-registre-des-loyers-accessible-et-obligatoire-au-qu%C3%A9bec>

C'est un enjeu important pour la défense des droits des personnes âgées et pour l'accès à un logement abordable.