

Formulaire pour votre rapport d'activités Années

Période couverte : Du 1^{er} avril 2025 au 31 mars 2026

Partie 1 – Informations générales

Personne-ressource pour ce formulaire*	
Nom	Mélanie Bilodeau
Titre	Coordonnatrice
Téléphone	450-372-3038
Courriel	aqdrgranby@aqdrgranby.org

Renseignements généraux	
Nom de la section	AQDR GRANBY
Territoire couvert*	MRC Haute-Yamaska H-Y MRC Brome-Missisquoi B-M MRC Rouville
Nbre de membres *	1003

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE	
Assemblée générale annuelle (AGA) (année)	
Date de l'AGA 2024	16 juin 2025
Nombre de membres présents à l'AGA 2024	58

Conseil d'administration (CA)	
Présidence	Madeleine Lepage (avril 2025 à janvier 2026) et Danielle Paquette (janvier 2026 jusqu'à maintenant)
Vice-présidence	Danielle Paquette (juin 2025 à janvier 2026)
Secrétaire	Julie Haman
Trésorier	Lucien Charette
Administrateur/trice	Rita Bérubé

Administrateur/trice	Réal Foisy
Administrateur/trice	Linda Morin
Nombre de rencontres du CA en 2025-2026	12 rencontres
Comités et groupes de travail (GT) de la section	
Nom du comité ou GT Nombre de membres	Comité Âgisme 9
Nom du comité ou GT Nombre de membres	Comité Brome-Missisquoi 3
Nom du comité ou GT Nombre de membres	Comité accueil bureau et nouveaux membres 5
Nom du comité ou GT Nombre de membres	Comité logement 5
Nom du comité ou GT Nombre de membres	Comité documentaire (âgisme) 8
Nom du comité ou GT Nombre de membres	Comité atelier de sensibilisation à l'âgisme 5
Nom du comité ou GT Nombre de membres	Comité Murale intergénérationnelle (âgisme) 5
Nom du comité ou GT Nombre de membres	La vie est une école (formation) 3
Participation aux comités de l'AQDR nationale (s'il y a lieu)	
CA national Nom du membre	Participation aux webinaires mensuels de l'AQDR Nationale
Nom du comité Nom du membre	Participation au comité habitation, Danielle Paquette Participation au comité de mobilisation Julie Haman Participation regroupement des sections de l'AQDR Montérégie Julie Haman, Lucien Charette, Rita Bérubé, Linda Morin, Danielle Paquette, Réal Foisy
Équipe de travail (personnes salariées et bénévoles actifs)	

<p>Personnes salariées Noms et titres</p>	<p>Mélanie Bilodeau, coordonnatrice Denise Maheu, agente de développement et de services communautaires Josée Deslandes, technicienne comptable Jérémy Joyal-Deslandes, CPA Serge Brodeur, entretien Marie-Hélène Plante, consultante/atelier retraite citoyenne Lise Béliveau, Consultante dossier âgisme/documentaire Diane Blais, animatrice Antidote</p>
<p>Bénévoles actifs <u>membres de la section*</u> Noms et titres</p>	<p>Roger Arbour : Déchiquetage Pierrette Boulais : Cartes de membres, élections, conférences Serge Brodeur : Fonds d'aide, déchiquetage, Raoul Blouin : Journal Diane Côté : Comité âgisme, accueil bureau Jacques Hould : Accueil et présences conférences, bureau, Johanne Hould : Accueil et présences conférence Francine Lacoste : Accueil et présences conférence téléphoniste Pauline Robert : Journal, correction Carole Provencher : Ambassadrice nouveaux membres et escapades Lyne Fontaine : Ambassadrice nouveaux membres et escapades Lucille Larocque : Accueil billets et activités, téléphoniste Myriam Lautru : Téléphoniste Rachelle Garon : Téléphoniste Madeleine Benoît : Téléphoniste Jacqueline Lambert : Téléphoniste Monique Bélanger : Téléphoniste Jeannine St-Onge : Téléphoniste Céline Tétreault : Téléphoniste Lucie Danis Poulin : Service conférence, téléphoniste, accueil Nicole Perreault, comité âgisme Diane Blais, comité BM, comité âgisme Sylvie Allard, comité âgisme Lise Béliveau, comité âgisme Suzie Béliveau, comité âgisme Sylvie Godin, comité âgisme, téléphoniste André Houle, comité âgisme, BM Pierre Lefrançois, BM</p>
<p>Autres bénévoles (non-membres de la section) Noms et titres</p>	<p>Marc Farand, Service de police de la ville de Granby Francis Desmarais, Déchi-Tech mobile, propriétaire Diane Picard, Échec au crime</p>

Collaborateurs/trices réguliers/ères (\$) Noms et titres	Maryse Bérubé, infographiste, Royal Design Carrefour Bingo de Granby Cégep de Granby Traiteur la Couquerie
Estimation du nombre d'heures de bénévolat/année	
Administrateurs/trices	2809 heures
Bénévoles actifs membres de la section	2657 heures
Autres bénévoles (non-membres de la section)	Déchitech-mobile : 15 Service de police de la ville de Granby : 15
TOTAL	5496 heures
Activités de valorisation des bénévoles	
Nature de l'activité Nombre de participants	Hommage et remerciements à tous nos bénévoles ainsi qu'à notre bénévole de l'année, Julie Haman par un texte publié dans l'édition du journal de l'AQDR Granby, infolettre et sur Facebook dans le cadre de la semaine de l'action bénévole. Avril 2025
Nature de l'activité Nombre de participants	Remise d'un certificat honorifique à notre bénévole de l'année, Julie Haman dans le cadre du gala de reconnaissance du Centre d'action bénévole de Granby. 2 participantes. Avril 2025
Nature de l'activité Nombre de participants	Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole, l'AQDR Granby a souligné l'engagement précieux de ses bénévoles par la remise de certificats de reconnaissance. Cette activité s'est déroulée dans une ambiance conviviale et festive lors d'un repas offert aux bénévoles dans un restaurant de la ville de Granby.
Nature de l'activité Nombre de participants	Texte remerciant les bénévoles de l'AQDR Granby dans l'infolettre d'avril pour leur contribution et leur implication au sein de notre association.
Nature de l'activité Nombre de participants	Dîner des téléphonistes Lettre de reconnaissance et jeu interactif de valorisation de leurs qualités 24 septembre 2025 9 participants
Nature de l'activité Nombre de participants	Dîner des bénévoles Idem que les téléphonistes 19 novembre 2025 29 participants

Nature de l'activité	Demande d'une attestation de reconnaissance de l'engagement bénévole 2025 par Chantal Rouleau, Ministre responsable de la solidarité sociale pour notre bénévole de l'année Sylvie Allard
Outils de communications	
Bulletin électronique (titre et nombre de parutions)	Infolettre : onze parutions annuelles
Journal imprimé (titre et nombre de parutions)	Le Droit des aînés Deux parutions : printemps et automne
Page Facebook	Publications journalières
Site Internet	Publication hebdomadaires
Page web sur le site de l'AQDR nationale	Mises à jour effectuées par le webmestre du National
Autres outils de communication*	Dépliant expliquant la mission et les activités. Mise à jour en 2025-2026. Signet conception et impressions des activités annuelle Le Granby vous informe Journaux locaux Radio Locale Infolettre des CDC Haute-Yamaska et de Brome-Missisquoi Affichage dans les lieux publics Publications et partages sur les plateformes de différents partenaires
Panneaux électroniques	Diffusion des activités sur les panneaux de la ville de Granby et de Brome-Missisquoi
ENRACINEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ	
Participation à des tables de concertation	
Table de concertation régionale aînée (TCRA)*	TCA Estrie
Tables de concertation locale aînées (TCA)*	TCA Haute-Yamaska TCA Brome-Missisquoi
Autres tables de concertation	CDC Haute-Yamaska CDC Brome-Missisquoi GASP, Groupe actions logement-habitation (GAL-H) Rencontre d'échange des partenaires de Brome Missisquoi Table de développement logement Brome-Missisquoi Table de développement des communautés Lac-Brome Table de développement de la Haute-Yamaska

Principaux alliés et partenaires du milieu*	
Organismes aînés (AQRP, AREQ, ANRF, FADOQ, etc.)	Société Alzheimer Granby et région Les petits frères, région de Granby AQDR Montérégie (regroupement) AQDR National AQDR Ouareau AQDR Rosemont Gériatrie sociale de la Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi
Organismes communautaires (CDC, TROC, coopérative, économie sociale, etc.)	CDC-HY CDC-B-M Sac à mots CAAP Estrie GASP ACEF Montérégie CAB Farnham CAB Granby CAB Sutton Les Diabétiques de la Haute-Yamaska AFEAS Association québécoise de la douleur chronique L'Association d'entraide en santé mentale l'Éveil de Brome-Missisquoi Échec au Crime Diabète BM La Maison Gilles-Carle

<p>Instances gouvernementales ou paragouvernementales (CISSS, CIUSSS, CLSC, municipalité, etc.)</p>	<p>Centre de recherche sur le vieillissement du CIUSS (l'Université de Sherbrooke) Service de police de Granby Sûreté du Québec Ville de Granby Ville de Cowansville Ville de Farnham Ville de Bromont Ville de Sutton Ville de l'Ange-Gardien Ville de Bedford CIUSS de l'Estrie, Karolann Paris, Nathalie Haman CLSC Haute-Yamaska SAAQ Député François Bonnardel, Granby Députée Isabelle Charest, Brome-Missisquoi Adjointe Jennifer Ross Députée Andréanne Larouche, Shefford Députée Pascale St-Onge, Brome-Missisquoi</p>
<p>Instances privées (Entreprises privées, RPA, RI, OSBL d'habitation, etc.)</p>	<p>Déchitech-Mobile, COOP La Passerelle Le Renaissance Carrefour Bingo RPA Les Bâisseurs Pharmacie Uniprix Lac-Brome Pharmacie Familiprix Groupe Forget Planification MASA COOP La Passerelle Résidence Simonia Résidence des Bâisseurs à St-Adèle Résidence Héritage Plateau à Montréal Chartwell Manoir Archer à Québec Chartwell Seigneuries du Carrefour à Sherbrooke</p>
<p>Partenaires média</p>	<p>Voix de l'Est/Le Plus L'Express de Granby M-105 Journal Le Guide Journal L'Avenir et des Rivières</p>
<p>Autres partenaires</p>	<p>Production JOZ Cégep de Granby</p>

Partie 2 — Critères du SACAIS

1. ÉDUCATION POPULAIRE AUTONOME (obligatoire – points 1.1 ou 1.2)	
1.1 Production de documents d'information et de sensibilisation (obligatoire 1.1 ou 1.2) *	
Documents d'information* (Titres et quantités)	Mise à jour et impression du dépliant général de l'AQDR Granby - 1500 exemplaires Dépliant explicatif sur notre mission, nos actions, nos services et nos revendications
Documents d'information* (Titres et quantités)	Conception et impression d'un signet mentionnant les activités annuelles de l'association 300 copies
Documents d'information* (Titres et quantités)	Journal Le Droit des Aînés par l'AQDR Granby Conception et publication. Envoi biannuel 1000 courriels membres / 2 fois an
Documents d'information* (Titres et quantités)	Infolettre mensuelle de l'AQDR Granby 11 fois/année 36 courriels en envoi massif x 1000 adresses
Documents d'information* (Titres et quantités)	Affiche, programme et matériel promotionnel – Colloque, sur la crise du logement <i>Mobilisons-nous face à la crise du logement!</i> 150 copies
Documents d'information* (Titres et quantités)	Dépliant et affiche sur la formation ANTIDOTE (100 copies) Production de documents de formation ANTIDOTE (50 copies)
Documents d'information* (Titres et quantités)	Production d'une copie de la murale intergénérationnelle Regard sur l'âge et son exposition dans le cadre du plan d'action pour contrer l'âge et d'un financement QADA
Documents de sensibilisation* (Titres et quantités)	Production d'un documentaire Les Héros, les zéros et les incognitos – Vieillir dans l'ombre, sur les perceptions sociales du vieillissement et d'un clip promotionnel dans le cadre du plan d'action pour contrer l'âge et d'un financement QADA
Documents de sensibilisation* (Titres et quantités)	Production et impression d'un programme et d'une affiche pour le lancement du documentaire Les Héros, les zéros et les incognitos – Vieillir dans l'ombre
Documents de sensibilisation*	Production de la documentation pédagogique dans le cadre de la formation <i>Découvrir et apprivoiser L'Intelligence artificielle et les objets connectés</i> avec la collaboration du Cégep de Granby
1.2 Organisation d'activités de formation, d'information et de sensibilisation (obligatoire 1.1 ou 1.2)	
Activité 1	

Thématique	Dîners-Causerie de Granby (nous recevons des organismes et partenaires) qui nous informent sur leurs missions et leurs services)
Subvention	Aucune
Date(s) de réalisation	Mai, juin, septembre, octobre, novembre, janvier, février, mars 2025-2026
Nombre de participants	256
Partenaires du milieu	SAAQ, Yves Bélanger conférencier, CIUSS Estrie, Caroline Savoie pharmacienne, Pierrette Boulais ancienne infirmière et membre de l'AQDR Granby, Échec au Crime,
Détails	Rencontre et discussions avec des membres autour d'un repas afin d'en apprendre davantage sur les ressources de la région.
Activité 2	
Thématique	Café-Rencontre sur le territoire de Brome-Missisquoi
Subvention	Aucune
Date(s) de réalisation	Avril, mai, juin, septembre, octobre, novembre, décembre, janvier, février, mars
Nombre de participants	223
Partenaires du milieu	Groupe Forget, Familiprix, Diabète BM, l'Association québécoise de la douleur chronique (AQDC), La Maison Gilles-Carle, l'ACEF Montérégie Est, Gériatrie sociale de Brome-Missisquoi, Sûreté du Québec, Planification MASA,
Détails	Rencontre et discussions avec des membres sur différentes thématiques et sur les différentes ressources de la région.
Activité 3	
Thématique	Dîner cabane à sucre
Subvention	Aucune
Date(s) de réalisation	9 avril 2025
Nombre de participants	67
Partenaires du milieu	Aucun

Détails	L'activité annuelle de la cabane à sucre a permis aux membres de se réunir dans une atmosphère chaleureuse et conviviale autour d'un repas traditionnel québécois. Cette rencontre a favorisé le partage de nos traditions culturelles, le renforcement des liens entre les participants ainsi que la lutte contre l'isolement social des personnes âgées, en offrant un moment d'échange, de plaisir et de rassemblement.
Activité 4	
Thématique	Exposition de la murale intergénérationnelle <i>Regard sur l'âgisme</i>
Subvention	Québec Ami des Aînés
Date(s) de réalisation	D'avril 2025 à février 2026
Nombre de participants	400
Partenaires du milieu	QADA
Détails	Présentation, dans divers événements de la région, de la murale collective réalisée afin de sensibiliser la population à l'âgisme. Fruit d'une collaboration intergénérationnelle entre des personnes âgées et des jeunes de la région, cette œuvre invite à une réflexion sur la place et la contribution des aînés dans notre société.
Activité 5	
Thématique	Rencontre avec les candidats à l'élection fédérale
Subvention	Aucune
Date(s) de réalisation	14 avril 2025
Nombre de participants	76
Partenaires du milieu	Aucun
Détails	Rencontre de présentation et d'échanges avec les candidats à l'élection fédérale pour la circonscription de Shefford
Activité 6	
Thématique	Éviter le vol d'identité – Opération Déchiquetage
Subvention	Ville de Granby
Date(s) de réalisation	10 mai 2025

Nombre de participants	502
Partenaires du milieu	Service de police de Granby, Déchi-Tech Mobile, Ville de Granby, Galeries de Granby, Échec au crime
Détails	<p>Pendant quelques heures, les citoyens de la Haute-Yamaska sont invités à apporter leurs documents confidentiels pour les faire déchiqueter par Déchi-Tech Mobile.</p> <p>Les policiers et les employés de l'entreprise détruisent les documents dans la déchiqueteuse.</p> <p>Les bénévoles de l'AQDR voyaient à la circulation et au calcul du nombre de participants ainsi qu'au bon déroulement de l'activité. L'AQDR organise la logistique de l'événement en entier. L'activité est maintenant financée par la ville de Granby</p> <p>En tout, 8.5 tonnes de papier ont été recyclées en 2025.</p>
Activité 7	
Thématique	Colloque annuel de l'AQDR Granby – <i>Mobilisons-nous face à la crise du logement !</i>
Subvention	Aucune
Date(s) de réalisation	12 mai 2025
Nombre de participants	113
Partenaires du milieu	GASP, l'OHHR, Holocie COOP, Andam Mongrain de Vivre en ville, Samuel Gervais du Dernier Flip, Julie Bourdon mairesse de Granby, Cédric Champagne du comité logement BM et DG d'Entrée chez soi
Détails	Cette journée visait à informer, sensibiliser et surtout mobiliser les forces vives du milieu ainsi que les citoyennes et citoyens afin de répondre collectivement à une crise qui touche de plus en plus de personnes, dans le but de découvrir et de discuter de solutions novatrices, durables pour y faire face.
Activité 8	
Thématique	Participation au Gala du 30e anniversaire d'Intergénération Québec
Subvention	Québec Ami des Aînés
Date(s) de réalisation	13 mai 2025
Nombre de participants	100

Partenaires du milieu	QADA, Intergénérations Québec
Détails	L'AQDR Granby, en collaboration avec Atelier 19, a participé au gala du 30e anniversaire d'Intergénérations Québec, où la murale intergénérationnelle « Regard sur l'âgisme » figurait parmi les finalistes du concours SQI dans la catégorie Activité artistique. Réalisée dans le cadre du Plan d'action régional pour contrer l'âgisme, cette œuvre collective a permis de sensibiliser la population à l'âgisme et de promouvoir une réflexion sur la place des personnes âgées dans la société grâce à la participation de jeunes et d'aînés de divers milieux.
Activité 9	
Thématique	Groupe de réflexion Vive aujourd'hui
Subvention	Aucune
Date(s) de réalisation	Avril, mai, juin, septembre, octobre, novembre, janvier, février, mars
Nombre de participants	13
Partenaires du milieu	Aucun
Détails	Groupe de réflexion pour personnes âgées : Vivre aujourd'hui. Sujet de discussions variés sur différents sujets qui touche la réalité des aînés.
Activité 10	
Thématique	La vie est une école
Subvention	Aucune
Date(s) de réalisation	17 au 19 août 2025
Nombre de participants	52
Partenaires du milieu	AQDR Ouareau et AQDR Rosemont
Détails	3 jours de formations, d'échanges, de conférences, d'activités, de rencontres, de lectures et d'écriture ayant pour thème : <i>Donner un sens à la vie.</i>
Activité 11	

Thématique	Atelier de sensibilisation à l'âgisme
Subvention	Québec ami des aînés
Date(s) de réalisation	Avril, mai, septembre, octobre, novembre, décembre, mars
Nombre de participants	26
Partenaires du milieu	Ville de Bedford, COOP La Paserelle, Résidence Simonia, Résidence des Bâtisseurs à St-Adèle, CAB de Sutton, Résidence Héritage Plateau à Montréal, Chartwell Manoir Archer à Québec, Chartwell Seigneuries du Carrefour à Sherbrooke
Détails	Atelier qui vise à réfléchir ensemble sur l'impact de l'âgisme, à reconnaître ses effets (invisibilité, perte de confiance, infantilisation, etc.) et à identifier des pistes pour mieux le contrer dans notre quotidien
Activité 12	
Thématique	Formation alphanumérique
Subvention	PNHA
Date(s) de réalisation	De septembre 2025 à mars 2026
Nombre de participants	83
Partenaires du milieu	Cégep de Granby
Détails	Nous avons réalisé le projet <i>Découvrir et apprivoiser L'Intelligence artificielle et les objets connectés</i> . Une série unique de 5 ateliers interactifs spécialement conçus pour les aînés. Ces rencontres pratiques et conviviales visaient à démystifier l'intelligence artificielle (IA), comprendre ses impacts et apprendre à utiliser concrètement les nouvelles technologies pour améliorer la qualité de vie des aînés, en toute sécurité. 5 ateliers de 3 h dans 4 municipalités (Ange-Gardien, Cowansville, Bromont et Granby).
Activité 13	
Thématique	Colloque C'pas plate de vieillir ! Journée des aînés de Brome-Missisquoi sur le bien-être des aînés
Subvention	Table de concertation des aînés de BM

Date(s) de réalisation	1 ^{er} octobre 2025
Nombre de participants	228
Partenaires du milieu	Organismes membres de la table de concertation des aînés de BM
Détails	Dans le cadre des travaux du comité de prévention du stress et de l'anxiété chez les aînés de la Table de concertation des aînés de Brome-Missisquoi, une journée dédiée au plaisir et au mieux-être a été organisée afin d'offrir aux personnes aînées un espace d'échange, de découverte et de ressourcement. Les participants ont pu découvrir divers outils, ressources et ateliers visant à favoriser le bien-être, à réduire le stress et l'anxiété ainsi qu'à soutenir une meilleure qualité de vie au quotidien.
Activité 14	
Thématique	Rencontre avec les candidats à l'élection municipale de Granby 2025
Subvention	Aucune
Date(s) de réalisation	20 octobre 2025
Nombre de participants	72
Partenaires du milieu	Aucun
Détails	Dans le cadre des élections municipales de 2025, l'AQDR Granby a organisé une rencontre d'échange avec les candidats à la mairie afin de permettre aux personnes aînées de faire entendre leurs préoccupations et leurs besoins. Cette activité a favorisé la participation citoyenne et mis en valeur le rôle actif des aînés dans la vie démocratique de Granby.
Activité 15	
Thématique	Marathon d'écriture d'Amnistie Internationale dans le cadre de la journée internationale des droits humains
Subvention	Aucune
Date(s) de réalisation	10 décembre 2025
Nombre de participants	9
Partenaires du milieu	Amnistie Internationale

Détails	L'activité vise à apporter un soutien aux victimes des violations des droits humains et bafoués partout dans le monde. Afin de leur exprimer notre solidarité, nous écrivons des mots d'espoir qui leur sont envoyés.
Activité 16	
Thématique	La force de vos organismes sous un même toit
Subvention	Aucune
Date(s) de réalisation	16 décembre 2025
Nombre de participants	26
Partenaires du milieu	Université du Troisième Âge, Men's Shed, L'Éveil de Brome-Missisquoi, La Maison Au Diapason, Regroupement Soutien aux Aidants (Maison Gilles-Carle) Centre Action Bénévole de Cowansville, Action Plus, Info Justice Estrie
Détails	Organisation d'un salon communautaire afin de faire connaître l'offre de services des organismes communautaires présents pour les personnes âgées et leur proche sur le territoire de BM.
Activité 17	
Thématique	Dîner de Noël de l'AQDR Granby
Subvention	Aucune
Date(s) de réalisation	3 décembre
Nombre de participants	102
Partenaires du milieu	Aucun
Détails	Le dîner de Noël annuel a rassemblé les membres dans une ambiance chaleureuse et festive, favorisant le partage, la convivialité et le maintien des traditions du temps des Fêtes. Cette activité a également contribué à briser l'isolement social des personnes âgées en offrant un moment de rassemblement et d'échange au sein de la communauté.
Activité 18	
Thématique	Savez-vous que vous possédez la force de l'âge?

Subvention	Québec ami des aînés
Date(s) de réalisation	19 janvier 2026
Nombre de participants	102
Partenaires du milieu	Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées et professeure agrégée à l'école de travail social de l'Université de Sherbrooke
Détails	Une conférence portant sur la valorisation du pouvoir d'action des personnes âgées et la lutte contre l'âgisme a été offerte aux membres par Mélanie Couture, titulaire de la Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées à l'Université de Sherbrooke. Cette activité a permis de sensibiliser les participants à l'importance de déconstruire les stéréotypes liés au vieillissement et de reconnaître la contribution et l'influence des aînés dans la société.
Activité 19	
Thématique	Des solutions pour lutter contre l'âgisme et revaloriser le vieillissement : nous pouvons tous agir
Subvention	Québec Ami des Aînés
Date(s) de réalisation	28 janvier 2026
Nombre de participants	17
Partenaires du milieu	Centre de recherche sur le vieillissement (CdRV), CIUSSS de l'Estrie-CHUS
Détails	Une conférence animée par Carine Bétrisey a permis de sensibiliser les participants aux impacts de l'âgisme et aux moyens concrets de revaloriser le vieillissement dans la communauté. Basée sur la recherche et des témoignages, cette activité a encouragé les personnes âgées et la communauté à devenir des agents de changement afin de promouvoir une vision positive du vieillissement.
Activité 20	
Thématique	Formation Retraite-citoyenne
Subvention	Aucune

Date(s) de réalisation	5 février 2026, 30 mars 2026
Nombre de participants	24
Partenaires du milieu	Aucun
Détails	Une formation sur la retraite active et citoyenne a offert aux participants un espace de réflexion et d'échange favorisant une vision positive du vieillissement, la connaissance des droits et l'engagement social des personnes âgées. Par des activités interactives et des discussions, cette journée a encouragé les participants à explorer des façons concrètes de contribuer à la communauté selon leurs intérêts et leur rythme.
Activité 21	
Thématique	Présents pour les personnes âgées
Subvention	Aucune
Date(s) de réalisation	6 février
Nombre de participants	300
Partenaires du milieu	Table de concertation de la Haute-Yamaska, ACEF Montérégie Est, Alcooliques Anonymes, APAG, Bien Chez Soi, Bureau du député François Bonnardel • Centre d'action bénévole de Granby • Comité des usagers • Diabétiques de Granby • DIRA-Estrie • Fondation Pierre-Jules Crevier • Gériatrie Sociale Haute-Yamaska • IT-MAV (CABG) • JAMED • Maison soutien aux aidants • L'OEIL • Petits Frères de Granby • Service de police de Granby • Services Canada • Société Alzheimer Brome-Missisquoi Haute-Yamaska • Ville de Granby
Détails	Cet événement vise à présenter les organismes du territoire offrant diverses formes de soutien aux personnes âgées et des solutions pour briser l'isolement social.
Activité 22	
Thématique	Antidote – VIT - vit intensément tout de
Subvention	Québec Ami des Aînés
Date(s) de réalisation	Du 25 mars 2026 au 20 mai 2026
Nombre de participants	11
Partenaires du milieu	Aucun

Détails	L'AQDR Granby a offert les ateliers Antidote VIT, destinés aux personnes de 50 ans et plus, afin de favoriser les échanges, la réflexion et l'entraide autour du vieillissement. Ces rencontres ont permis de valoriser l'expérience des participants, de renforcer leur rôle dans la société et de contribuer à l'amélioration de leur qualité de vie.
1.2.1 Conférences mensuelles concernant des situations problématiques vécues par les aînés*	
Date Sujet Personne-ressource Nombre de participants	2 avril 2025 Le déficit auditif non reconnu brime le quotidien Avec les intervenants du Groupe Forget 20
Date Sujet Personne-ressource Nombre de participants	8 avril 2025 L'Amour à quel prix? Fraude amoureuse et sécurité sur le web Avec Geneviève Racine, coordonnatrice et agente de la Sûreté du Québec 10
Date Sujet Personne-ressource Nombre de participants	16 avril 2025 Les services des incendies Gilbert Rolland, TPI, Capitaine aux opérations, Service des Incendies de Bromont, Brigham et St-Alphonse de Granby 11
Date Sujet Personne-ressource Nombre de participants	23 avril 2025 Les rôles et services du pharmacien et de l'infirmière en pharmacie. Avec Jacinthe Gagnon, Pharmacienne et Anne Messier, Infirmière 5
Date Sujet Personne-ressource Nombre de participants	7 mai 2025 Mieux vous informer sur l'Aide médicale à mourir Dr Georges L'Espérance 30
Date Sujet Personne-ressource Nombre de participants	14 mai 2025 Les services notariaux Avec Marie-Christine Mitchell, Notaire 8

Date	4 juin 2025
Sujet	Au volant de ma santé
Personne-ressource	Gabrielle Morin, Conseillère en relation avec le milieu de la SAAQ
Nombre de participants	9
Date	10 septembre 2025
Sujet	L'engagement social des aînés; une force pour défendre nos droits collectifs
Personne-ressource	Adrien Jean-Pierre de Préâges
Nombre de participants	4
Date	15 septembre 2025
Sujet	Les services notariaux
Personne-ressource	Me Annabelle Chénard, notaire fiscaliste
Nombre de participants	96
Date	8 octobre 2025
Sujet	Esprit clair et décisions libres - Préserver ses facultés pour mieux défendre ses droits
Personne-ressource	Esprit clair et décisions libres - Préserver ses facultés pour mieux défendre ses droits Josée Perras- responsable clinique et qualité de la Société Alzheimer de B-M et H-Y
Nombre de participants	10
Date	16 octobre 2025
Sujet	Avoir accès à un habitat, logement, résidence convenable et abordable : un droit et non un privilège
Personne-ressource	Me Caroline Coriveau, avocate, Centre de justice de proximité de l'Estrie
Nombre de participants	15
Date	5 novembre 2025
Sujet	L'importance du maintien du lien intergénérationnel entre grands-parents et petits-enfants en regard de la loi
Personne-ressource	Avec Me Luc Trudeau, conseiller juridique et Mme Viviane Arsenault, présidente de l'Association des Grands-Parents
Nombre de participants	10
Date	17 novembre 2025
Sujet	Comment garder son équilibre dans un monde de fous ?
Personne-ressource	Avec Yves Bélanger, conférencier, auteur et formateur
Nombre de participants	78

Date	10 décembre 2025 et 12 novembre 2025
Sujet	Mettre de l'ordre dans ses dossiers pour protéger ses droits pour demain
Personne-ressource	Avec Sylvain Armstrong, Planification MASA
Nombre de participants	38
Date	13 janvier 2026
Sujet	Connaissez-vous bien vos droits en tant que locataire?
Personne-ressource	Caroline Corriveau, avocate à Info Justice Estrie
Nombre de participants	18
Date	16 février 2026
Sujet	Les Droits des locataires
Personne-ressource	Me Ré Poulin Ladouceur
Nombre de participants	102
Date	25 février 2026
Sujet	Mieux vivre chez soi, grâce au rangement bienveillant
Personne-ressource	Gabrielle Breton, fondatrice d'OBI Intérieurs
Nombre de participants	25
Date	4 mars
Sujet	La déprescription
Personne-ressource	Jean-Marc Bélanger, pharmacien
Nombre de participants	5
Date	16 mars
Sujet	Mieux comprendre et démystifier le Tribunal administratif du logement (TAL)
Personne-ressource	Me Caroline Corriveau, Info Justice Estrie
Nombre de participants	57

2. ANALYSE POLITIQUE NON PARTISANE (non obligatoire) *

2.1 Recherches ou analyses

Titre ou sujet	Avril 2025 Rencontre avec les candidats à l'élection fédérale
Titre ou sujet	Avril 2025 Café-rencontre préparatoire - Élection fédérale 2025 Cette rencontre a permis aux participants d'échanger sur les enjeux touchant les personnes âgées au niveau fédéral et de réfléchir collectivement à la place accordée à leurs réalités dans les politiques publiques. Dans une approche non partisane, les participants ont élaboré des questions et des recommandations destinées aux candidats de la circonscription afin de faire valoir les besoins et les attentes des aînés.
Titre ou sujet	Avril 2025 En collaboration avec la CDC Brome-Missisquoi, l'AQDR Granby a offert un atelier d'éducation populaire visant à mieux comprendre le fonctionnement du gouvernement fédéral et à favoriser une participation citoyenne éclairée des personnes âgées. Cette activité non partisane a permis aux participants d'identifier leurs préoccupations, de formuler des questions destinées aux candidats et de renforcer leur capacité à prendre part aux enjeux démocratiques de la région.
Titre ou sujet	Septembre 2025 L'AQDR Granby a invité ses membres à participer aux consultations prébudgétaires du gouvernement du Canada afin de faire connaître les priorités et préoccupations des personnes âgées dans le cadre des orientations budgétaires fédérales. Cette démarche s'inscrit dans une approche de participation citoyenne et d'analyse des politiques publiques, dans un contexte non partisan.
Titre ou sujet	Octobre 2025 Rencontre avec les candidats à l'élection municipale de la ville de Granby
Titre ou sujet	Octobre 2025 L'AQDR Granby a organisé un café-rencontre préparatoire en vue des élections municipales de 2025 afin de permettre aux personnes âgées de réfléchir collectivement aux enjeux municipaux qui les concernent. Dans une approche non partisane, cette activité a favorisé l'élaboration de questions et de recommandations destinées aux candidats à la mairie afin de faire valoir les réalités et les besoins des aînés de Granby.

2.2 Élaboration de plateformes de revendications*	
Titre ou sujet	
2.3 Analyse de projets de loi (PL), de règlements ou de cadres réglementaires*	
Projets de loi	
Règlements	
Cadres réglementaires	
2.4 Analyse d'énoncés budgétaires, de documents de consultation, de politiques et d'orientations*	
Énoncés budgétaires	Analyse du mémoire <i>En ligne de mire</i> : Priorité aux aînés produit par le comité fédéral sur les finances de l'AQDR Nationale
Documents de consultation	
Politiques	
Orientations	
2.5 Rédaction d'avis, de mémoires ou d'autres documents touchant des situations problématiques*	
Avis	L'AQDR Granby a poursuivi ses représentations dans le dossier « Deux oreilles, deux appareils » afin de dénoncer l'iniquité touchant les personnes retraitées ayant besoin d'aides auditives bilatérales. Des démarches politiques et institutionnelles ont été réalisées pour demander une bonification du programme de la RAMQ permettant le remboursement de deux appareils auditifs, considérant les impacts importants sur la santé, la sécurité et la qualité de vie des personnes âgées. Ce dossier vise à promouvoir une plus grande équité d'accès aux soins et à prévenir les conséquences liées à la perte auditive chez les aînés.
Mémoires	
Autres documents	
2.6 Avis d'exercice des droits existants	

Titre ou sujet	
3. MOBILISATION SOCIALE (<u>incontournable</u> – point 3.1) *	
3.1 Incitation auprès des membres de la section pour qu'ils s'engagent dans des actions ou des activités collectives destinées à interpeller l'opinion publique et les représentants politiques et gouvernementaux (point <u>incontournable</u>) *	
Envoi massif de courrier (cartes postales, lettres, télécopies, courriels, etc.)	
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Infolettre mai 2025 L'AQDR Granby a invité ses membres à participer au premier Rendez-vous de l'AQDR, une journée de réflexion et d'échanges portant sur les enjeux liés au vieillissement et à la participation sociale des personnes âgées. Cette démarche visait à encourager l'engagement citoyen, à outiller les membres sur différentes réalités touchant les aînés et à favoriser leur mobilisation autour d'enjeux sociaux et politiques importants.
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Journal Le Droit des Aînés septembre 2025 Partage du mémoire <i>En ligne de mire : Priorité aux aînés</i> à nos membres produit par le comité fédéral sur les finances de l'AQDR Nationale en lien avec le budget canadien 2025-2026.
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Infolettre septembre 2025 L'AQDR Granby a invité ses membres à participer aux consultations prébudgétaires du gouvernement du Canada afin de faire connaître les priorités et préoccupations des personnes âgées dans le cadre des orientations budgétaires fédérales. Cette démarche s'inscrit dans une approche de participation citoyenne et d'analyse des politiques publiques, dans un contexte non partisan.
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Infolettre septembre 2025 L'AQDR Granby a invité ses membres à participer au sondage de l'AQDR Nationale portant sur les services de soutien à domicile et de répit. Cette démarche visait à encourager la participation citoyenne afin de documenter les réalités vécues par les personnes âgées et de soutenir les représentations et recommandations adressées aux instances gouvernementales pour améliorer l'accès aux services partout au Québec.

Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Infolettre mars 2025 Dans le but de briser l'isolement, ceux-ci ont été invités à se rassembler pour un repas traditionnel de cabane à sucre afin d'échanger et de célébrer nos traditions.
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Infolettre octobre 2025 L'AQDR Granby a invité ses membres à participer à une recherche menée par Université de Sherbrooke (agent de changement) visant à mieux comprendre les enjeux vécus par les personnes engagées dans la défense des droits des aînés. Cette démarche avait pour objectif de favoriser la participation citoyenne et de soutenir le développement d'outils et de formations permettant aux membres de mieux faire valoir les préoccupations des personnes aînées auprès des décideurs et de l'opinion publique.
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Infolettre novembre 2025 Par un texte de la présidente de l'AQDR Granby, nous avons sensibilisé et encouragé nos membres à exercer leur droit de vote lors des élections municipales afin de favoriser une participation citoyenne active des personnes aînées. Cette initiative visait à rappeler l'importance de l'engagement démocratique et du pouvoir d'influence des citoyens dans les décisions touchant leur communauté et leur qualité de vie.
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Infolettre mars 2026 Invitation à nos membres à signer le registre des loyers qui contribue et qui vise à freiner la flambée des prix des loyers en favorisant la transparence des données ouvertes dans le marché locatif.
Autres activités (marches, manifestations pacifiques, pétitions, etc.)	
Campagne ou sujet Action(s) posée (s)	Infolettre septembre 2025 L'AQDR Granby a invité ses membres à participer à la marche citoyenne « Agissons ensemble pour le mieux-être des aînés » du mouvement HABITATS organisée dans le cadre de la Journée internationale des aînés. Cette mobilisation visait à sensibiliser la population et les décideurs aux réalités du vieillissement, à valoriser la contribution des personnes aînées dans la société et à encourager l'engagement collectif en faveur de leurs droits et de leur qualité de vie.

<p>Campagne ou sujet Action(s) posée(s)</p>	<p>Infolettre septembre 2025 L'AQDR Granby a invité ses membres à participer à une pétition citoyenne concernant le projet de règlement modifiant le calcul des augmentations de loyer. Cette démarche visait à encourager la mobilisation collective autour des enjeux liés au logement et à sensibiliser les décideurs aux impacts des hausses de loyer sur la qualité de vie et la sécurité financière des personnes âgées et des locataires.</p>
<p>Campagne ou sujet Action(s) posée(s)</p>	<p>Infolettre janvier 2026 L'AQDR Granby a invité ses membres à signer et à partager une pétition officielle déposée à l'Assemblée nationale du Québec visant un accès universel et sans frais supplémentaires aux services de soutien à domicile. Cette initiative visait à mobiliser les citoyens autour d'un enjeu majeur pour les personnes âgées et à interpeller les décideurs sur l'importance de services accessibles, équitables et adaptés aux besoins de la population vieillissante.</p>
<p>Campagne ou sujet Action(s) posée(s)</p>	<p>Infolettre janvier 2026 L'AQDR Granby a invité ses membres à appuyer une pétition réclamant un financement plus stable, prévisible et adéquat pour les organismes communautaires et les organismes à but non lucratif du Québec. Cette démarche visait à sensibiliser les décideurs à l'importance du milieu communautaire dans le soutien aux populations vulnérables et à encourager la mobilisation citoyenne en faveur d'un meilleur soutien gouvernemental.</p>
<p>Campagne ou sujet Action(s) posée(s)</p>	<p>Journal Le Droit des aînés septembre 2025 L'AQDR Granby a invité ses membres, en collaboration avec le Réseau Solidarité Itinérance du Québec, à signer une déclaration portant sur les enjeux d'itinérance, d'exclusion sociale et de précarité. Cette initiative visait à sensibiliser la population et à interpeller les décideurs sur les causes structurelles de l'itinérance, notamment la pénurie de logements abordables et les inégalités sociales. Elle s'inscrit dans une démarche de mobilisation citoyenne afin de soutenir des actions collectives en faveur de la prévention et de la réduction de l'itinérance au Québec.</p>
<p>Campagne ou sujet Action(s) posée(s)</p>	<p>Décembre 2025 Lors de l'activité de Noël, les membres ont été invités à porter le ruban blanc afin de dénoncer la violence faite aux femmes et ainsi démontrer leur solidarité.</p>

Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Mars 2026 L'AQDR Granby a pris part au mouvement « Le communautaire à boutte », en collaboration avec les organismes communautaires du Québec, afin de dénoncer le sous-financement du milieu communautaire et de revendiquer un financement adéquat et durable. Dans ce cadre, l'organisation a participé à deux actions de mobilisation, soit une au centre Richard-Goulet et une devant les bureaux des député(e)s François Bonnardel et Isabelle Charest, afin de faire valoir l'importance du rôle des organismes dans le filet social et interpeller les décideurs publics.
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Mars 2026 L'AQDR Granby a participé à une mobilisation au Tribunal administratif du logement (TAL) de Granby, en collaboration avec le Groupe Actions Solutions Pauvreté (GASP), PRO-DEF Estrie et le Regroupement des comités logement et associations de locataires du Québec (RCLALQ), afin de réclamer un meilleur encadrement des hausses de loyers et une protection accrue des locataires. Cette action de visibilité visait à interpeller les décideurs publics sur les enjeux liés à l'accès au logement et à renforcer l'information et la sensibilisation des locataires quant à leurs droits et recours.
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	
3.2 Participation à des tribunes médiatiques	
Publications diverses dans les médias (communiqués, lettres d'opinion, photos, etc.)	
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Avril 2025 Le Granby Express, M-105, La Voix de l'Est – Articles sur l'activité de l'Opération Déchiquetage.
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Avril 2025 M-105, Le Granby Express, La Voix de l'Est Articles sur la rencontre avec les candidats à l'élection fédérale
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Mai 2025, Le Granby Express, M-105, La Voix de l'Est Articles sur le colloque annuel de l'AQDR Granby <i>Mobilisons-nous face à la crise du logement.</i>
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Novembre 2025 La Voix de l'Est Lettre ouverte des AQDR sur la crise du logement et hausses abusives de loyer pour les aînés à faible revenu

Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Février 2026 La Voix de l'Est Lettre d'opinion sur les moyens concrets pour un véritable virage à domicile
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Mars 2026 Granby Express, La voix de l'Est Articles et entrevues sur la mobilisation devant le Tribunal administratif du logement
Autres activités médiatiques (conférence de presse, entrevues, etc.)	
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Janvier 2026 La Voix de l'Est, Granby Express Entrevue sur la démission de la présidente Madeleine Lepage
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Mars 2026 La Voix de l'Est Entrevue sur l'étude menée par IVA et l'AQDR Granby sur des intersections non sécuritaires
3.3 Participation à des forums ou autres lieux d'échanges d'idées ou de planification d'actions collectives	
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Participation au comité mobilisation regroupant 9 sections des AQDR
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Participation Assemblée Générale Annuelle – AQDR Nationale
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Participation à l'assemblée des présidents – AQDR Nationale
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Participation aux rencontres avec les sections membres du regroupement de l'AQDR Montérégie
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Participation aux rencontre mensuelles virtuelles de l'AQDR Nationale
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Participation au groupe Intersections (composé de 10 sections) pour renforcer la cohésion, le développement et le rayonnement du mouvement de l'AQDR et améliorer notre vie associative.
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Participation à l'organisation de l'école d'été « La vie est une école. » pour s'informer, réfléchir et partager sur notre vie et notre vieillissement contre toutes les formes d'âgisme et la défense des droits.
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	

4. ACTIVITÉS DE REPRÉSENTATION (non obligatoire) *	
4.1 Rencontres avec des représentants des administrations publiques ou parapubliques *	
Date	Mars 2026
Nom et titre	Christian Laramée, Conseiller au développement social
Sujet(s) discuté(s)	Service des loisirs, de la culture et du développement social Discussions sur le financement, l'Opération Déchiquetage et les besoins de l'association
4.2 Présentations aux instances privées visées par vos dossiers*	
Date	
Nom et titre	
Sujet(s) discuté(s)	
4.3 Démarches auprès d'instances judiciaires ou de tribunaux administratifs *	
Date	
Nom et titre	
Sujet(s) discuté(s)	
4.4 Rencontre avec des élus*	
Au niveau municipal	
Date	Décembre 2025
Nom et titre	Julie Bourdon, Mairesse ville de Granby
Sujet(s) discuté(s)	Politique de participation citoyenne
Date	Décembre 2025
Nom et titre	Julie Bourdon, Mairesse ville de Granby, Sylvie Beauregard, mairesse de Cowansville, Tatiana Contreras, mairesse de Bromont et Patrick Melchior, Maire de Farnham
Sujet(s) discuté(s)	Nous leur avons fait parvenir une lettre officielle portant sur l'urgence d'agir face à la crise du logement et aux hausses abusives de loyer touchant les aînés à faible revenu
Date	3 décembre 2025
Nom et titre	Julie Bourdon, mairesse de Granby et Sophie Séguin, conseillère municipale
Sujet(s) discuté(s)	Lors de l'activité de Noël des discussions ont eu lieu concernant l'âgisme, le revenu des aînés, le droit au logement et l'inflation.
Au niveau provincial	

Date Nom et titre Sujet(s) discuté(s)	Décembre 2025 François Bonnardel, Député de Granby Isabelle Charest, Députée de Brome-Missisquoi Lettre officielle portant sur l'urgence d'agir face à la crise du logement et aux hausses abusives de loyer touchant les aînés à faible revenu
Date Nom et titre Sujet(s) discuté(s)	3 décembre 2025 Jennifer Ross, attachée politique du député et ministre François Bonnardel, circonscription de Granby Lors de l'activité de Noël des discussions ont eu lieu concernant l'âgisme, le revenu des aînés, le droit au logement et l'inflation.
Date Nom et titre Sujet(s) discuté(s)	Janvier 2026 Jennifer Ross, attachée politique du député et ministre François Bonnardel, circonscription de Granby Demande de financement pour le journal de l'AQDR Granby
Date Nom et titre Sujet(s) discuté(s)	Janvier 2026 François Bonnardel, Député de Granby Rencontre avec le député afin de lui faire part de la demande de bonifier le programme d'aide prévu au Règlement sur les prothèses auditives de la RAMQ pour permettre le remboursement de deux appareils auditifs. D'autres sujets comme le logement, le revenu et l'âgisme ont également été abordés.
Au niveau fédéral	
Date Nom et titre Sujet(s) discuté(s)	Mai 2026 Andréanne Larouche, Députée de Shefford Participation et discussions lors de notre colloque Mobilisons-nous pour la crise du logement.
Date Nom et titre Sujet(s) discuté(s)	3 décembre 2025 Ruth Potvin, attachée politique de la députée de Shefford, Lors de l'activité de Noël des discussions ont eu lieu concernant l'âgisme, le revenu des aînés, le droit au logement et l'inflation.
Date Nom et titre Sujet(s) discuté(s)	Février 2026 Andréanne Larouche, Députée de Shefford Rencontre avec Andréanne Larouche pour le programme PHNA et invitation lancement du documentaire sur la représentation sociale du vieillissement
Date Nom et titre Sujet(s) discuté(s)	Février 2026 Ruth Potvin, attachée politique de la députée de Shefford, Andréanne Larouche Demande de financement pour le journal de l'AQDR Granby

États financiers 2025-2026

Veillez faire parvenir vos états financiers à l'AQDR nationale, idéalement par courriel, au plus tard le -----.

Autres informations pertinentes

- L'AQDR Granby a complété la conception et le développement de la formation sur la retraite active et la participation citoyenne, incluant le guide du formateur (Livre de bord) ainsi que la présentation PowerPoint d'accompagnement. La formation a été offerte au cours de l'année 2025-2026 et, considérant l'intérêt suscité, au moins deux nouvelles formations sont déjà prévues pour l'année 2026-2027.
- Dans le cadre d'une nouvelle subvention de 24 645 \$ reçu en mars 2026 du Programme fédéral Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA), de la part d'Emploi et Développement Social Canada (EDSC), notre association lance un nouveau projet en collaboration avec les Services aux entreprises du Cégep de Granby, « L'Autonomie numérique au quotidien », une série d'ateliers destinés aux personnes âgées afin de renforcer leurs compétences technologiques et leur autonomie numérique. Offerts sur les territoires de la Haute-Yamaska et de Brome-Missisquoi, les ateliers aborderont notamment les bases de l'informatique, la sécurité en ligne, les plateformes gouvernementales, les outils de communication et la prévention de la fraude. Ce projet vise à favoriser l'inclusion numérique, l'autonomie et la participation sociale des personnes âgées.
- Grâce à une aide financière de 134 700 \$ accordée dans le cadre du programme Québec ami des aînés (QADA), l'AQDR Granby a complété avec beaucoup de succès la mise en œuvre de son plan d'action régional visant à contrer l'âgisme sur les territoires de la Haute-Yamaska, de Brome-Missisquoi et de Rouville. Ce projet a permis le développement de plusieurs initiatives de sensibilisation et de valorisation des personnes âgées, notamment une œuvre intergénérationnelle mobile, des ateliers de sensibilisation à l'âgisme, des capsules vidéo ainsi que les ateliers Antidote VIT favorisant la réflexion, l'échange et la transformation sociale.

Le lancement officiel du documentaire Les héros, les zéros et les incognitos-vieillir dans l'ombre a eu lieu le 11 mai 2026. Ce documentaire, réalisé dans le cadre du projet, poursuivra sa diffusion au cours des prochains mois auprès de différents organismes, partenaires et milieux de la région afin de sensibiliser la population aux réalités de l'âgisme et à l'importance de reconnaître la contribution des personnes âgées dans notre société.

L'ensemble des outils développés dans le cadre de ce projet laissera également un héritage durable pour la communauté. Les ateliers, les outils pédagogiques, les capsules

vidéo, la murale et le documentaire continueront d'être utilisés et diffusés afin de soutenir les actions de sensibilisation, de favoriser le dialogue intergénérationnel et de poursuivre la lutte contre l'âgisme dans les années à venir.

Danielle Paquette
Présidente, AQDR Granby