



AQDR

Granby

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES



INFOLETTRE

JUIN

2026

Rencontres de l'AQDR Granby



Dîner-causerie de Granby : Les dîners-causeries et les conférences font relâche pour la période estivale. Nous serons de retour dès septembre pour de beaux moments d'échanges et de rencontres. Bon été à tous !

Café-causerie de Cowansville : **Jeudi le 11 juin, 14 h.** Rencontre en plein air afin d'échanger sur le prochain calendrier du point de service de Brome-Missisquoi pour l'année 2026-2027. Venez partager ce beau moment avec nous ! Au chalet de la plage, 225 chemin de la Plage, Cowansville.

AQDR GRANBY

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

LE 15 JUIN 2026, 10 H 30

Tous les membres en règle de l'AQDR Granby sont convoqués à leur assemblée générale annuelle.

Proposition d'ordre du jour :

- Adoption du procès-verbal de l'AGA 2025
- Adoption du rapport d'activités 2025-2026
- Adoption des états financiers 2025-2026
 - Nomination d'une firme comptable
- Adoption des prévisions budgétaires 2026-2027
 - Adoption du plan d'action 2026-2027
 - Élection à trois postes
 - Dîner gratuit sous forme de buffet

**CARREFOUR BINGO DE GRANBY
94 RUE ROBINSON S, GRANBY**

Assemblée générale annuelle de l'AQDR Granby

Tous les membres en règle de l'AQDR Granby sont cordialement convoqués à leur assemblée générale annuelle, qui se tiendra le **lundi 15 juin 2026, à 10 h 30**, au **Carrefour Bingo**, situé au **94, rue Robinson Sud à Granby**. L'inscription se fera sur place à votre arrivée.

L'assemblée générale annuelle est un moment privilégié pour faire le bilan de l'année, prendre connaissance des actions réalisées, échanger sur les enjeux qui nous concernent et participer aux orientations futures de notre association. C'est aussi une occasion importante d'exercer votre rôle de membre et de contribuer à la force collective de l'AQDR Granby.

Votre présence est essentielle. Plus que jamais, votre participation est importante pour soutenir la vitalité, la démocratie et la survie de votre association. **Venez nombreux prendre part à ce rendez-vous annuel incontournable!**



AQDR

Granby



RENCONTRE EN PLEIN AIR

**JEUDI LE 11 JUIN 2026
MIDI À 14 H**

PLAGE COWANVILLE AU CHALET

**Dans le but de planifier notre calendrier
2026-2027**

**Nous aimerions connaître vos attentes,
vos besoins et vos intérêts**

**Une discussion en toute simplicité
apportez votre dîner
Rendez-vous près du chalet**

**INFORMATION
579-420-3038**



Et puis... a-t-on tenu promesse? Avez-vous aimé?

Retour sur le lancement du documentaire *Les héros, les zéros... et les incognitos – vieillir dans l'ombre*

On sait. On vous en a parlé en long et en large, du documentaire. Mais là, c'est à vous de vous exprimer. Indéniablement, le lancement a été un franc succès. Même notre députée fédérale, Mme Andréanne Larouche, n'a pu s'empêcher de souligner, lors de son allocution, à quel point nous étions nombreux ! Vous avez répondu à l'appel pour montrer que vous vouliez du changement en ce qui a trait à la façon dont on traite les aînés. VOUS AVEZ FAIT DU BRUIT ! MERCI !

En ouverture, notre présidente, Madame Danielle Paquette, a rappelé les avantages de faire partie de la communauté AQDR, a expliqué les actions en cours et celles à venir. Puis Andréanne Larouche (députée de Shefford), Julie Bourdon (maire de Granby), Pierre Lynch (président de l'AQDR nationale), ainsi que Mélanie Levasseur (chercheuse de l'Université de Sherbrooke) et... en virtuel, Martine Lagacé (chercheuse de l'Université d'Ottawa) nous ont honorés de leur présence et ont pris la parole pour exprimer leurs visions, les besoins de changement.

Le tout a été présenté avec humour par Lise Béliveau, de l'équipe de production. D'ailleurs, la petite blague sur « l'emprunt » d'une couche d'incontinence en a bien fait rire plusieurs. Parce que oui, en plus d'un documentaire gratuit, vous avez eu droit à un petit spectacle d'humour, gratuit lui aussi. On est généreux à l'AQDR! Tout pour vous plaire!

Nous étions fébriles en ce grand jour de bulletin. Heureusement, nous avons une équipe de bénévoles qui nous a aidés à faire de cette journée un événement sans anicroche. Merci à tous et toutes de nous avoir offert vos précieux services. Vous étiez nos anges gardiens!

Nous, on se sentait comme dans une laveuse au cycle « SPIN », tellement notre cœur battait la chamade. On voulait tellement que ce soit parfait pour vous, une expérience qui vous touche.

En passant, merci encore à tous ceux et celles qui ont figuré, participé, de près ou de loin, à mettre au monde ce documentaire. On n'aurait pas pu le faire sans vous.

Bien sûr, nos proches nous ont dit combien ils ont aimé. Mais ils ne vont pas nous dire que c'était plate ou poche! Ce sont nos proches, et ils vont avoir à vivre avec notre baboune si on le prend mal. C'est biaisé... ils ne prennent pas de chance!

Mais trêve de plaisanterie. Nous, de l'équipe de production et du conseil d'administration, aimerions avoir vos commentaires sur le documentaire. Vous pouvez nous dire que le préambule a été un peu long avec les discours des dignitaires... on le sait. C'était bien involontaire, car on a toujours bien des choses à vous dire.

Vous pouvez nous dire TOUT ce que vous voulez. Promis, on ne vous fera pas la baboune! On veut vous entendre : qu'avez-vous ressenti en regardant le documentaire? Est-ce que ça vous rejoignait? Avez-vous été surpris par les statistiques ou les énoncés? Y a-t-il des choses que vous avez découvertes sur les aînés et leur façon de vivre? Est-ce que ce visionnement a suscité des discussions ou des échanges entre vous?

Comme Jeannette, ON VEUT TOUT SAVOIR! Alors, à vous maintenant de nous dire ce que vous en pensez.

Vous pouvez vous exprimer sur la page Facebook de l'AQDR Granby, par courriel, au téléphone ou même dans la rue si vous nous rencontrez. On prendra tous vos commentaires.

En passant, si on vous demande si ça va repasser quelque part, vous pourrez répondre qu'on prend un petit temps de repos, avec l'été qui est à nos portes. MAIS, à l'automne, toutes les possibilités seront étudiées et nous vous communiquerons les informations relatives aux diffusions prévues, soit par l'AQDR ou par d'autres organismes qui ont commencé à se manifester. On n'a pas fait tout ce travail pour le tabletter!

Pour Hollywood... ou Cannes... ils se font attendre encore, mais sait-on jamais!

Encore une fois : MERCI! MERCI! MERCI!

Et comme on est généreux, voici quelques photos de l'événement. Pour votre bon plaisir... et le nôtre!



L'AQDR Granby réclame des actions concrètes pour le logement des aînés

Le 13 mai dernier, l'AQDR Granby a participé à une conférence de presse tenue en front commun avec plusieurs sections de l'AQDR afin de dénoncer les impacts grandissants de la crise du logement sur les personnes aînées.

Notre présidente, Danielle Paquette, a notamment rappelé l'importance de défendre le droit des aînés à un logement digne, abordable et sécuritaire.

Voici le communiqué :

Le 13 mai 2026 - Réunies en front commun pour dénoncer la crise du logement, les AQDR des régions de la Montérégie, de la Rive-Sud de Montréal, de l'Estrie et du Centre-du-Québec réclament des engagements de la part des gouvernements et des futurs candidats afin de stabiliser le marché locatif. Les porte-parole des huit AQDR, dont la mission est de promouvoir et défendre les droits des personnes retraitées et préretraitées, sonnent l'alarme afin que personne ne perde son logement, avec des conséquences dramatiques sur leur santé, leur sécurité et leur bien-être. Les AQDR réclament quatre engagements, soit :

1 La construction accélérée de logements sociaux et hors marché, en tenant compte des besoins des personnes aînées, notamment les plus vulnérables.

2 Un gel des loyers durant une période suffisante pour freiner la spirale inflationniste et offrir un répit aux ménages locataires.

3 La mise en place d'un registre des loyers, afin d'assurer la transparence et contrer efficacement les hausses de loyers abusives.

4 L'anonymisation des dossiers au Tribunal administratif du logement (TAL) pour protéger les locataires de représailles discriminatoires de la part des propriétaires.

Granby et Waterloo éprouvent des difficultés à loger leurs citoyens à faible revenu. Il y a des logements dits abordables mais pas de disponibilité. À Granby, il y a la Corporation action logement Granby, un organisme sans but lucratif dont la mission consiste à favoriser le développement de logements abordables et de qualité à Granby, en partenariat avec les acteurs du milieu. À ce jour, la corporation a hérité de UnitAînés de la rue Court.

Un futur immeuble de 100 logis pourrait être construit sur le même modèle que le premier, si on se fie aux nouvelles de La Voix de l'Est du 27 avril dernier. Il y aurait 15 studios, 74, 3½ et 11 unités de 4½, ces derniers étant destinés à des couples. Le coût d'un logement tournerait autour de 650 \$ pour un 3½, ce montant incluant le chauffage, l'électricité, le téléphone, le Wi-Fi et la télévision.

En attendant, les citoyens locataires âgés dont le revenu est faible sont des otages aux mains des propriétaires à numéro qui achètent, procèdent à des rénovictions déguisées et sournaises pour relouer à des prix inabordables. À ces propriétaires à numéro, s'ajoutent les petits propriétaires qui tentent de rejoindre le prix du marché en trichant sur la clause G ou en l'ignorant lors d'une nouvelle location.

La crise du logement affecte particulièrement les aînés ayant une incidence sur la précarité financière et la santé mentale : isolement, dépression, stress. Les personnes âgées ne s'adressent pas au TAL par peur de représailles et de relations stressantes avec leur proprio. Ces personnes n'osent pas se défendre, par peur, par méconnaissance, générant du stress et même des maladies.

Bien que l'offre de logements se soit considérablement améliorée grâce à de nombreuses constructions à Granby, on observe un surplus de logements vacants, mais ceux-ci sont majoritairement des logements à prix élevé. L'offre s'améliore, mais l'inabordabilité demeure. Est-ce la seule solution pour faire face à la crise ?

L'AQDR Granby qui rassemble plus de 1000 membres, estime que la création foncière communautaire de la MRC Haute-Yamaska serait une solution incontournable qui permettrait de canaliser les efforts des municipalités, des organisations à but non lucratif et des coopératives d'habitation, ainsi qu'à des promoteurs privés d'offrir des logements sociaux abordables. Tant qu'il n'y aura pas de contrôle des loyers, les propriétaires continueront à ambitionner outrageusement sur le coût d'un logement.

Y-a-t-il un gouvernement qui choisira la dignité humaine pour tous ses citoyens ? D'Ici les élections, les candidats seront invités à rencontrer nos membres pour exposer leurs choix politiques ?

Danielle Paquette, Présidente AQDR Granby

Pour consulter les articles de journaux en lien avec cette conférence de presse :

[Crise du logement : l'AQDR Estrie presse Québec d'améliorer les conditions des aînés - M105 -](#)

<https://www.lavoixdelest.ca/actualites/actualites-locales/2026/05/14/aines->

[Aînés et logement: un enjeu électoral incontournable, selon l'AQDR - Le Granby Express](#)

L'été approche... et avec lui, les vacances tant attendues !

Nous entrerons bientôt dans la période estivale, synonyme de repos bien mérité. Nous espérons que vous aurez, vous aussi, l'occasion de profiter de ces semaines pour ralentir, vous ressourcer et passer de beaux moments avec vos proches.

Prenez note que le bureau de Granby sera accessible uniquement sur rendez-vous du 29 juin au 21 août inclusivement.

À noter également que le bureau sera complètement fermé du 20 au 24 juillet pour la période officielle des vacances estivales.

Même si le bureau n'est pas ouvert de façon régulière durant l'été, nous demeurons disponibles. Notre agente de développement et notre coordonnatrice resteront joignables pour répondre à vos questions. Vous pouvez les contacter par téléphone au 450-372-3038 ou au 579-420-3038, ou encore par courriel à agdrgranbyville@agdrgranby.org.

Nous serons heureux de vous retrouver en pleine forme à la rentrée, prêts à poursuivre ensemble notre travail au service des droits des personnes âgées. En attendant, nous vous souhaitons un été paisible, reposant et rempli de beaux moments. Profitez-en pleinement !

Bonnes vacances à toutes et à tous
L'équipe de l'AQDR Granby





QUELQUES CONSTATS NAVRANTS

Le système public ne répondrait actuellement qu'à **10,7 % des besoins en soutien à domicile** des aînés au Québec.
Commissaire à la santé et au bien-être

Plus d'une personne aînée sur trois en situation de précarité financière au Québec (environ 33,2 %) consacre plus de 30 % de son revenu pour se loger, ce qui les place sous le seuil du revenu viable, les forçant souvent à négliger leur santé, médicaments ou alimentation. **Observatoire québécois des inégalités**

La proportion de femmes de 65 ans et plus vivant dans un logement inabordable atteint 37 %, contre 27 % chez les hommes de la même tranche d'âge. **Conseil du statut de la femme**

Environ **37 % des femmes aînées** et 28,7 % des hommes aînés n'effectuent aucun déplacement lors d'une journée type. Ce taux d'immobilité est directement lié au manque d'options de transport hors de l'automobile. **Institut national de santé publique du Québec**

Alors que le système public ne comble qu'une faible part des besoins en soutien à domicile et que trop d'aînés, surtout des femmes, vivent dans la précarité, l'isolement et l'immobilité, la création d'un **ministère des Aînés** devient une nécessité pour assurer à toutes les personnes aînées des conditions de vie dignes.

N'oubliez pas qu'il est toujours possible de procéder à votre renouvellement en ligne sur le site de l'AQDR nationale :

<https://membership.aqdr.org/renouvellement/>

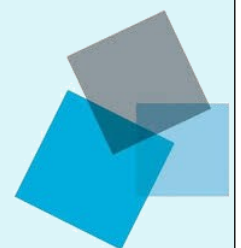
ou vous pouvez vous présenter à nos bureaux, du lundi au jeudi, de 13 h à 16 h.

AQDR Granby

170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 306

Granby (Québec) J2G 5G8

450-372-3038



LUMIÈRES SUR FARNHAM

5^E ÉDITION

VENDREDI 5 JUIN 2026
18H-22H30

ENTRÉE GRATUITE
RUES PRINCIPALE/HÔTEL-DE-VILLE

Jeux gonflables
Projections lumineuses
Troupe TAM TAM MANIA
DJ Jordan
Zumba
Évidanse
Bungee
Jonglerie lumineuse – Monsieur Poï
Cirkaz
Camions de rue
Thématique Tombola
35 kiosques de services communautaires



Lumières sur Farnham 2026

Une soirée festive, lumineuse et rassembleuse
au cœur de Farnham

Le 5 juin 2026

18 h à 22 h 30

L'événement *Lumières sur Farnham* est de
retour pour une nouvelle édition encore plus
vibrante !

Au programme : jeux gonflables, projections
lumineuses, DJ Jordan, Zumba, Évidanse,
troupe TAM TAM MANIA, bungee, jonglerie
lumineuse avec Monsieur Poï, Cirkaz, camions
de rue, tombola thématique et plus de
35 kiosques de services communautaires
Une soirée gratuite, accessible et pensée pour
toute la communauté

Zone familiale, animation continue et am-
biance festive garantie !

**L'AQDR Granby sera présente sur place !
Venez nous rencontrer, discuter avec nous et
découvrir nos actions pour la défense des
droits des personnes âgées. Nous serons
heureux de vous y voir !**

Infos pratiques :

- Événement gratuit
- Apportez vos chaises (optionnel)
- Stationnement à proximité
- Accessible à tous

On vous attend en grand nombre !



RABAIS EXCLUSIF

PROFITEZ D'UN MOMENT INOUBLIABLE TOUT EN
BÉNÉFICIAIRE D'UN RABAIS EXCLUSIF !

**VOTRE RABAIS : 5 \$ DE RÉDUCTION PAR
BILLET.**

CODE PROMO : PRIVILÈGE

LIEU : L'ANCIEN PRESBYTÈRE, GRANBY.

C'EST LE TEMPS DE PLANIFIER VOTRE SOIRÉE
CULTURELLE À PRIX D'AMI.

À BIENTÔT AU THÉÂTRE !

ANCIENPRESBYTERE.ORG

Pour cette dernière parution avant notre retour en septembre, j'ai pensé vous partager la prise de parole que j'ai eu à faire au Palace lors du lancement du documentaire *Les héros, les zéros, les incognitos, vieillir à l'ombre*. J'espère avoir le plaisir de vous rencontrer le 15 juin au Kenzo, à l'occasion de notre AGA (assemblée générale annuelle).

Mesdames et Messieurs,

Merci d'être avec nous, merci d'avoir choisi cet après-midi, vous nous faites vraiment un beau cadeau !

Nous sommes fiers de nous présenter devant vous pour le lancement de ce documentaire qui a la prétention de mettre les pendules à l'heure sur la représentation sociale du vieillissement.

Aussi, nous profitons de votre présence pour exprimer publiquement notre gratitude aux bénévoles de la brigade des crayons aiguisés qui ont consacré 2 ans et demi à cette fantastique production, accompagnés par une équipe technique hors du commun.

J'ai commencé à bénévoler en 2007 à l'Atelier 19, organisme d'art communautaire où la participation entre générations était au cœur de l'action.

Puis, lors du dépôt de la recherche sur l'âgisme, réalisée par madame Mélanie Lévasseur du CRV de l'Université de Sherbrooke, en collaboration avec l'AQDR Granby, présidée par madame Madeleine Lepage, je me suis jointe au mouvement.

Fréquenter ces deux organismes m'a permis de réaliser que :

Les jeunes sont pressés de vieillir, les vieux ne détesteraient pas rajeunir un petit peu.

Les jeunes comme les vieux cherchent leur place dans la société.

Les jeunes, on ne les prend pas au sérieux.

Nous, les vieux, on nous considère comme des passés date, comme si nos compétences, nos expériences, nos expertises avaient disparu, pris la poudre d'escampette en même temps que l'apparition de nos rondeurs et la perte de notre apparence de jeunesse tant adulée dans nos sociétés modernes.

Nous, on sait que malgré une silhouette plus épaisse, la vie continue, elle, et rondement !

Nous savons que nous avons donné et que nous donnons encore énormément à la communauté. Nous ne sommes pas tous sur la lambada ni occupés à mourir.

Nous sommes des citoyens à part entière, avec une tête sur les épaules, du jugement, des savoir-être, des savoir-faire.

Nous faisons partie des travailleurs invisibles qui soutiennent le filet social et humain, et ce, avec du jus de bras, le cœur à la bonne place et de la créativité. Nous sommes présents sur le plancher des vaches, près des priorités des citoyens.

Ne vous demandez pas pourquoi le communautaire est à boutte !

L'AQDR est un organisme qui se préoccupe de la dignité humaine des aînés et, pour ce faire, spécialement en cette période électorale, tous les AQDR de la province occuperont l'espace public de mai jusqu'aux élections.

Nous revendiquons sur le thème :

Ensemble, défendons les droits des aînés d'aujourd'hui et de demain.

De plus, l'AQDR Granby côtoie ses membres lors de conférences mensuelles, de dîners-causeries mensuels et par une infolettre mensuelle afin de les mettre au parfum de leurs droits et qu'ils puissent se faire respecter.

L'AQDR a le profond désir de changer la représentation sociale du vieillissement, mais il appartient à chacun de vous d'en faire la preuve en démontrant que vieillir, ce n'est pas mourir, au contraire, c'est le privilège de vivre en manifestant les valeurs de l'être, du partage et de la solidarité réconfortante.

Alors, n'hésitez pas à vous faire entendre.

Insistez pour être écoutés.

Insistez pour être considérés comme des partenaires pertinents et sérieux dans les prises de décisions vous concernant.

Ensemble, défendons les droits des aînés d'aujourd'hui et de demain.

Danielle Paquette, présidente AQDR Granby



Voyages AQDR GRANBY 2025



Avec Lyne Fontaine, conseillère en voyages

Transport en autocar de luxe au départ de Granby

Escapade-croisière à bord du GRAND CRU sur le Memphrémagog

Mardi 30 juin 2026

Une escapade tout en douceur avec une croisière sur le Grand Cru à Magog, agrémentée d'un délicieux dîner et de panoramas enchanteurs sur le lac. L'expérience se prolonge par un arrêt au Bleu Lavande, offrant un moment de détente parfumé et apaisant. **Dîner inclus.**

Coût : 195\$ / membre AQDR Granby

Liste d'attente



Escapade comédie musicale LES MISÉRABLES !

Jeudi 2 juillet 2026

La comédie musicale *Les Misérables*, présentée au Théâtre St-Denis, promet une fresque grandiose et émouvante portée par des chansons mythiques, des personnages inoubliables et une histoire universelle de justice, d'amour et d'espoir.

Souper inclus.

(billets G-H-I-J-K au parterre)

Coût : 250\$ / membre AQDR Granby

Date limite d'inscription : 15 avril / Liste d'attente - Possibilité d'un 2e autobus !



Escapade « Venez vivre un POW WOW à Odanak » !

Dernière chance !

Dimanche 19 juillet 2026

Vivez une immersion spectaculaire au cœur des traditions autochtones avec le Pow Wow d'Odanak le 19 juillet : danses grandioses, chants puissants, tambours envoûtants et artisanat authentique vous feront découvrir toute la richesse de la culture abénakise dans une ambiance festive et chaleureuse. Cette escapade au départ de Granby vous promet une journée haute en couleurs, remplie d'émotions, de découvertes et de rencontres mémorables près du magnifique Musée des Abénakis. Une expérience culturelle unique et vibrante à ne pas manquer cet été! Possibilité de visiter le Musée Abenakis (non inclus). **Aucun repas d'inclus**, vous pouvez apporter votre lunch et il y aura plusieurs camions de rue sur place.

Coût : 95\$pp / membre AQDR Granby

Date limite d'inscription : 10 juin

12 places disponibles



Escapade Cirque du Soleil - Hommage à Jean Leloup à Trois-Rivières

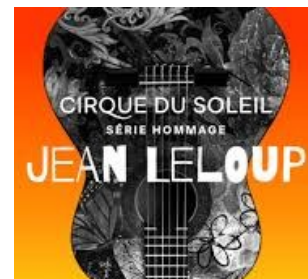
Jeudi 13 août 2026

Le spectacle Cirque du Soleil – Hommage à Jean Leloup à l’Amphithéâtre Cogeco est une production unique de la série hommage qui célèbre l’univers éclaté, rock et profondément humain de l’icône de la musique québécoise Jean Leloup à travers acrobaties, créations visuelles et réinterprétation de son œuvre. Cette expérience artistique immersive promet de captiver le public en mélangeant l’imaginaire circassien du Cirque du Soleil avec la force créative et l’héritage musical de l’artiste. Souper non inclus. Vous aurez l’embarras du choix de restaurants sur la rue piétonnière Des Forges.

Coût : 195\$ / membre AQDR Granby

Date limite d’inscription : 30 juin

Liste d’attente



Escapade visites de : Centrale de Beauharnois et de la Distillerie Les 3 lacs

Jeudi 24 septembre 2026

Personne ayant un pacemaker ne peut PAS faire la visite

Une escapade captivante alliant découverte industrielle et plaisir gustatif, avec la visite guidée de la Centrale de Beauharnois pour comprendre son fonctionnement impressionnant. L’expérience se poursuit à la Distillerie Les 3 Lacs, où les participants savoureront des spiritueux dans une ambiance conviviale et chaleureuse. De plus, tout au long de cette escapade, nous aurons la chance d’avoir la présence de Yann Coutu, directeur chez HQ, qui a grimpé les échelons un à un. Il agrémentera la journée avec ses connaissances en répondant à vos questions dans la mesure du possible! DÎNER INCLUS.

Coût : 160\$pp / membre AQDR Granby / Liste d’attente

Date limite d’inscription : 15 août



Québecissime et tournée des marchés de Noël de la Place de arts

11 décembre

Formule déjeuner-dîner inclus

Coût : 245\$ / membre AQDR Granby

6 places disponibles

Comment faire pour réserver ?

Lors des rencontres mensuelles de l’ AQDR Granby au Carrefour Bingo ou encore sur appel. Contactez Lyne Fontaine 579-488-6346 et elle vous donnera rendez-vous.

Pour voir l’offre de service complète, visitez la page Facebook : [Lyne Fontaine, organisatrice d’escapades](#)



LA FORCE DE VOS DROITS...

