



AQDR

Granby

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES



INFOLETTRE
MAI 2024

Rencontres de l'AQDR Granby



Dîner-causerie de l'AQDR Granby

Dîner-causerie de Granby : Veuillez prendre note que le dîner-causerie de mai fera relâche pour être remplacé par notre colloque annuel qui aura lieu le 15 mai, à l'hôtel le Castel de Granby. Détails en page 2.

Café-rencontre de Cowansville : **Mardi 14 mai, 13 h 30**, Avec Corinne Harbec-Lachapelle du Curateur Public. À la Bibliothèque Gabrielle-Giroux-Bertrand de Cowansville, 608, rue du Sud, Cowansville.

Conférence des membres

Merci de noter que la conférence des membres sera suspendue pour le mois de mai en raison de la célébration du 40e anniversaire de l'AQDR Granby (colloque). Prochaine rencontre : Notre AGA qui aura lieu le 10 juin, 10 h 30. Au Carrefour Bingo de Granby. Détails en page 3.

Conférence - Point de service de Brome-Missisquoi

Le Curateur Public nous informe

Avec Corinne Harbec-Lachapelle

Conseillère en communication et aux événements du Curateur Public du Québec

La conférence portera sur le curateur public, les régimes de protection, la tutelle et le mandat de protection en cas d'incapacité. L'incapacité peut survenir à tout âge, en raison d'un accident, d'un problème de santé mentale ou d'une maladie dégénérative, par exemple. Que se passe-t-il alors? Quand une mesure de protection est-elle nécessaire? Quelles sont les différences entre les régimes de protection et le mandat? Quel est le processus qui s'enclenche? Quel rôle jouent les différents intervenants et quels sont leurs devoirs et obligations? Madame Harbec-Lachapelle répondra à vos questions.



Curateur public
Québec



Ouvert aux 50 ans et plus, aucune réservation nécessaire et entrée gratuite

Le mardi 14 mai, 13 h 30, à la Bibliothèque Gabrielle-Giroux-Bertrand de Cowansville, salle Pauline-Martel. 608, rue du Sud, Cowansville.

Informations supplémentaires : AQDR Granby, point de service de Brome-Missisquoi, 579-420-3038

Invitation

Colloque - 40e anniversaire de l'AQDR Granby

Chers membres,

L'AQDR Granby célèbre cette année ses 40 ans d'existence et d'engagement pour la défense des droits des personnes âgées.

Nous sommes fiers de vous inviter à la célébration sous le thème "40 ans de luttes et d'engagement : ensemble pour les droits et la dignité des personnes âgées". Cet événement aura lieu **le mercredi 15 mai 2024, à l'hôtel le Castel de Granby.**

Pour l'occasion, des conférences vous seront présentées. Au programme :

• **L'AQDR, sa mission, son avenir ! Animé par Jean Carette**, PhD en sociologie et professeur émérite du département de travail social de l'UQAM et co-fondateur de l'AQDR.

• **"Les droits en mouvements : 75 ans de lutte pour l'avancement des droits humains au Québec animé par Paul-Étienne Rainville**, chercheur postdoctoral au département d'histoire de l'Université de Montréal et membre du Conseil d'administration de la Ligue des droits et libertés. Cette conférence retracera les grandes luttes qui ont marqué l'histoire des droits humains au Québec, mettant en lumière les défis relevés et les succès obtenus.

• **"La retraite, la belle affaire" par Yvon Riendeau, gérontologue social.** Cette conférence abordera avec finesse les enjeux liés à la retraite, offrant des perspectives éclairantes sur cette période de transition importante dans la vie des individus.

L'événement sera également ponctué par des moments de convivialité et d'échange, vous permettant de célébrer ensemble cette étape significative dans l'histoire de l'AQDR Granby.

Vous pouvez réserver vos places, au coût de 25\$ par personne pour les membres de l'AQDR et de 45\$ pour les non-membres.

Ce prix inclut toutes les activités ainsi que **le dîner qui sera servi sur place.**

Comment se procurer les billets ?

- Au bureau de l'AQDR Granby (450-372-3038) ou aqdrgranby@aqdrgranby.org

- En ligne, sur le lien suivant : [https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/AQDR Granby](https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/AQDR%20Granby)

Horaire de la journée

9 h	Accueil
9 h 30	Mot de bienvenue et allocutions
9 h 50 à 10 h 30	L'AQDR, sa mission, son avenir Animé par Jean Carette
10 h 30 à 10 h 45	Pause
10 h 45 à 12 h 15	Les droits en mouvements : 75 ans de lutte Animé par Paul-Étienne Rainville
12 h 15 à 13 h 30	Dîner sur place
13 h 30 à 13 h 45	L'AQDR Granby au fil du temps
13 h 45 à 15 h 15	La retraite, la belle affaire ! Animé par Yvon Riendeau
15 h 15	Allocutions et mot de la fin



170, rue Saint-Antoine N., bur. 306
Granby (Québec) J2G 5G8
450 372-3038
aqdrgranby.org
aqdrgranby@aqdrgranby.org

Programme

40e anniversaire AQDR Granby



**40 ANS DE LUTTES ET
D'ENGAGEMENT :
ENSEMBLE POUR LES DROITS
ET LA DIGNITÉ DES
PERSONNES ÂGÉES**

15 mai 2024

AVIS DE CONVOCATION

ATTENTION CHANGEMENT D'HEURE

**ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE
ANNUELLE**

LE 10 JUIN 2024, 10 H 30

Tous les membres en règle de l'AQDR Granby sont convoqués à leur assemblée générale annuelle.

Proposition d'ordre du jour :

- Adoption du procès-verbal de l'AGA 2023
- Adoption du rapport d'activités 2023-2024
- Adoption des états financiers 2023-2024
 - Nomination d'une firme comptable
- Adoption des prévisions budgétaires 2024-2025
 - Adoption du plan d'action 2024-2025
 - Élection à trois postes
 - Dîner gratuit sous forme de buffet
 - Conférence avec l'Atelier 19

**CARREFOUR BINGO DE GRANBY
94 RUE ROBINSON S, GRANBY**

Conférence - Point de service de Brome-Missisquoi

Avec le Centre d'Action Bénévole de Farnham

L'organisme du Centre d'Action Bénévole de Farnham viendra nous présenter les différents services offerts aux citoyens. Venez en apprendre davantage sur les différents services de maintien à domicile, d'intégration sociale, de leurs cuisines collectives, aide à l'impôt, dépannage alimentaire, etc.

Ouvert aux 50 ans et plus, aucune réservation nécessaire et entrée gratuite
Le mardi 21 mai, 13 h 30, au Bistro des Nations,
979 rue Principale Est, Farnham.

Informations supplémentaires : AQDR Granby, point de service de Brome-Missisquoi, 579-420-3038



Vieillir en Santé

Avec Monique Renaud M.S.S, Gérontologue

Avec 32 ans d'expérience et une solide réputation dans le monde de la gérontologie, Monique Renaud possède toute l'empathie nécessaire pour aider les aînés et les familles à traverser les grandes étapes du troisième âge. Sensible et dévouée, elle connaît bien les considérations ainsi que les inquiétudes liées au vieillissement. Lors de sa conférence, elle abordera les sujets suivants:

- La santé : physique, mentale, émotionnelle
- Les problèmes typiques de santé rencontrés chez les aînés et les facteurs qui peuvent amplifier ces problèmes
- Qu'est-ce que le vieillissement?
- Les pertes cognitives associées au vieillissement : un mythe ou une réalité?
- Quelques recettes pour bien vieillir
- L'alimentation
- La stimulation de notre cerveau
- Le maintien de l'autonomie



Ouvert aux 50 ans et plus, aucune réservation nécessaire et entrée gratuite
Le lundi 27 mai, 13 h 30, au Centre communautaire de Bromont,
117 boulevard de Bromont, Bromont.

Informations supplémentaires : AQDR Granby, point de service de Brome-Missisquoi, 579-420-3038

Invitation

Groupe de réflexion — Point de service de Cowansville

Groupe de réflexion pour personnes aînées. Vivre aujourd'hui. Sujet de discussion : La peur du vieillissement.

Le vendredi 3 mai, de 9 h à 11 h. Au Sac à Mots, 708, Rue du Sud, Cowansville. Aucune réservation nécessaire, entrée gratuite.

Bienvenue à tous et au plaisir de vous voir nombreux !



Invitation à un atelier ChatGPT pour les aînés

Découvrez le pouvoir de l'intelligence artificielle avec ChatGPT!

Vous êtes-vous déjà demandé comment les ordinateurs pourraient vous aider dans votre vie quotidienne, enrichir et élargir vos horizons ? ChatGPT, un outil révolutionnaire d'intelligence artificielle, est là pour vous ! Apprenez à: Rechercher des informations sur internet de manière simple et efficace. Générer du texte, organiser des tâches, faire des listes, créer des histoires, des poèmes ou même des chansons. Traduire des textes d'une langue à l'autre. Et bien plus encore!

Atelier gratuit animé par Diane Blais. Le 29 mai, 13h30 au Centre communautaire Richard-Goulet, 170 rue St-Antoine local 119



Inscription obligatoire pour garantir votre place.

Contactez-nous au 450 372-3038 ou par courriel aqdrgranby@aqdrgranby.org pour vous inscrire.

Ne manquez pas cette occasion de découvrir le monde fascinant de l'intelligence artificielle!

Invitation

Comité des résidents

Les comités des résidents des trois CHSLD du RLS de la Haute-Yamaska vous invitent à une conférence sur les modifications apportées à la loi sur les régimes de protection (curatelle et tutelle).

La conférence aura lieu le 24 mai prochain au CHSLD Leclerc à 18h30 et est ouverte à tous. La conférencière est Mme Céline Dauphinais, avocate au Conseil de protection des malades.

Bienvenue à tous, nous vous accueillerons avec grand plaisir!

Unis-Vert : l'environnement à l'honneur!

Faites un bon geste pour la planète !

Activité corvée de déchets

Dans le cadre de son plan d'action pour contrer l'âgisme, le comité environnement-intergénérationnel de l'AQDR Granby vous invite à participer à la collecte de déchets organisée sur le territoire de Granby avec Unis-Vert. L'événement aura lieu le 11 mai prochain, de 9 h 30 à 11 h.

L'AQDR Granby sera présente pour le ramassage au Parc Daniel-Johnson. Les membres, désirant se joindre à notre groupe pour le nettoyage du parc, peuvent s'inscrire directement auprès de l'AQDR Granby par courriel aqdrgranby@aqdrgranby.org ou encore par téléphone au 450-372-3038. Invitez la famille et les amis à se joindre à nous !

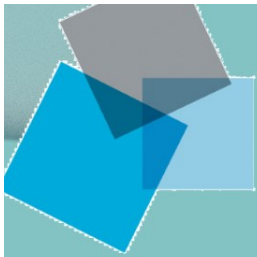
Des activités se dérouleront également au CINLB (700, rue Drummond) de 11 h à 14 h. Plusieurs kiosques environnementaux (distribution de plantes, informations, éducation, etc.) seront également sur place.

Bienvenue à tous et au plaisir de vous voir en grand nombre !

Car les gens âgés eux aussi restent VERTS....et font un beau geste pour l'univers !

Tous les détails : <https://www.vccgranby.org/unis-vert>





OPÉRATION DÉCHIQUETAGE

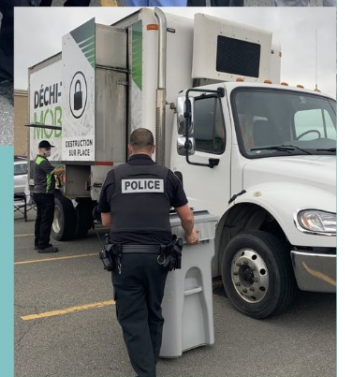
LE 11 MAI 2024

DE 8 H À 11 H 30

**Dans le stationnement
des Galeries de Granby
(près du Brick)**

Les citoyens de Granby et des environs sont invités à venir porter leurs papiers confidentiels afin de les détruire de façon sécuritaire. Les documents remis seront détruits immédiatement, sur place.

**L'activité vise à sensibiliser et à contrer
la fraude et le vol d'identité.**



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES



**DÉCHI-TECH
MOBILE**

**Galerias
de Granby**

Pour informations supplémentaires : 450-372-3038

aqdrgranby@aqdrgranby.org

Invitation de la Table de concertation des aînés de la Haute-Yamaska

Dans le cadre de la journée mondiale contre la maltraitance des personnes âgées



SPECTACLE GRATUIT

Jeudi 23 mai à l'auditorium de l'école J.-H.-L.
Kiosques à partir de 18 h et spectacle à 19 h

LA VIE DES AUTRES



COMMENT SE MÊLER DES AFFAIRES DE SON VOISIN

La bienveillance entre voisins, c'est plus simple qu'on le pense. Ça s'apprend et même, ça se pratique! Traitant de ce sujet sérieux avec une approche humoristique, la pièce LA VIE DES AUTRES vous amène à réfléchir et à rire entre les rires. Vous allez faire connaissance avec des personnages qui sont confrontés à la nécessité de veiller les uns sur les autres. Ils vont vivre des situations qui les amèneront à se questionner sur leur méfiance, leur besoin d'être tranquille, leur « j'me mêle de mes affaires ! » qui sont des façons de penser qui maintiennent la paix, mais à quel prix ?

Laissez-vous porter par l'histoire de Stéphanie, Rachel, Chantal et les autres, parce que LA VIE DES AUTRES, c'est pas juste à regarder, ça nous regarde aussi !

Cette pièce a été créée en collaboration avec le Centre d'Action Bénévole Région Témis.



POUR VOUS PROCURER DES BILLETS :

Présentez-vous à l'accueil du centre communautaire Richard-Goulet
170, rue Saint-Antoine Nord du lundi au vendredi de 8 h à 16 h

INFORMATION :

Marc Farand 450 776-8333 poste 3707

OBJECTIF
Convaincre de l'importance de se préoccuper de son entourage et de poser des gestes qui peuvent faire la différence sur la sécurité des personnes.

- THÈMES**
- L'importance de la sécurité entre voisins
 - L'importance du contact humain
 - L'isolement

PUBLIC CIBLE
Adultes (convient au grand public)
DURÉE
60 minutes



PARMINOU.COM

Cafés-Rencontres - AQDR Granby Point de service de Brome-Missisquoi

Voici les dates des rencontres pour le territoire de Brome-Missisquoi d'avril à décembre 2024. Les sujets des rencontres vous seront dévoilés dans nos infolettres.

À Cowansville, à Bibliothèque Gabrielle-Bertrand, salle Pauline-Martel, et à Farnham, au Bistro des Nations.

Cafés-Rencontres

13H30
À
16H00

Entrée gratuite!


LA SALLE PAULINE MARTEL
608 rue du Sud
Cowansville

9 avril 2024	14 mai 2024	18 juin 2024	10 sept. 2024
8 oct. 2024	12 nov. 2024	17 déc. 2024	

pour info: 579-420-3038

Association Québécoise de Défense des Droits des Personnes Retraitées et Préretraitées

Cafés-Rencontres

13h00
à
16h00

Entrée gratuite!


BISTRO DES NATIONS
979 rue Principale Est
Farnham

16 avril 2024	21 mai 2024	19 juin 2024	11 sept. 2024
15 oct. 2024	19 nov. 2024	10 déc. 2024	

pour info: 579-420-3038

Association Québécoise de Défense des Droits des Personnes Retraitées et Préretraitées

Retour en images sur certaines activités de l'AQDR Granby



Gala reconnaissance des bénévoles : Diane Côté, bénévole de l'année pour l'AQDR Granby

Merci de votre participation !



Éclipse solaire ! Le conseil d'administration en pleine action.

**LA PAROLE EST À VOUS !
FAITES RESPECTER
VOS DROITS**





Escapades de l'AQDR GRANBY 2024

Avec Lyne Fontaine — Conseillère en voyages Travelonly

Transport en autocar de luxe au départ de Granby

Spectacle concert OSM et Patrick Normand

Mercredi 22 mai 2024. Liste d'attente

Souper au restaurant déjeuné et grillades Universel et billet de spectacle niveau parterre avant à la Salle Symphonique de la Place des Arts.

Coût : 210\$/ 10\$ de rabais pour les membres de l'AQDR Granby.

ESCAPADE théâtre d'été- LE RETOUR DES NONNES !

Mercredi 21 août 2024. 8 places disponibles

Cette escapade comprend : le souper sous la marquise et le billet de spectacle au parterre avant au Théâtre de la Marjolaine à Eastman.

Coût 175\$/ 10\$ de rabais pour les membres de l'ADRQ Granby.

Escapade spectacle DON JUAN à l'amphithéâtre Cogéco de Trois-Rivières

Jeudi 12 septembre 2024. 10 places disponibles

Cette escapade comprend : Billet de spectacle niveau 102 face à la scène et souper LIBRE (non inclus) dans le Vieux Trois- Rivières.

Coût : 220\$/ 10\$ de rabais pour les membres de l'AQDR Granby.

Escapade ROUTE DES CLOCHERS DE MONTRÉAL

Mercredi 9 octobre 2024. 15 places disponibles

Tournée commentée de 3 clochers de Montréal incluant le dîner.

Coût : 185\$/ 10\$ de RABAIS pour les membres de l'AQDR Granby.



RÈGLES des paiements de :

Lyne Fontaine, Organisatrice d'escapades et conseillère en voyages

- ✓ Paiement comptant ou par chèque seulement pour les escapades d'une journée;
- ✓ Dépôt non remboursable exigé en argent comptant lors de la réservation;
- ✓ Lorsque le paiement est final, il n'y a **aucun remboursement** à moins que vous trouviez un remplaçant !

Date et lieu pour les premières inscriptions et réservations :

- Lors des rencontres mensuelles de l'AQDR Granby au Carrefour Bingo, rue Robinson;
- Sur appel au 579-488-6346 et Lyne vous donnera rendez-vous.