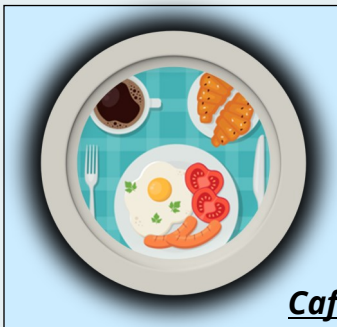
AQDR Granby

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

INFOLETTRE NOVEMBRE 2023



Rencontres de l'AQDR Granby

Dîner-causerie de l'AQDR Granby

Dîner-causerie de Granby : Le mercredi **8 novembre, 11 h 30**
Au Restaurant l'Œuf Fourchette, 1 Blvd Mountain, Granby.

* Nous recevrons l'organisme L'Accorderie Granby et régions afin d'en apprendre davantage sur leur système d'échange unique.

Café-rencontre de Cowansville : Le vendredi **3 novembre, 13 h 30**, avec l'ACEF Montérégie. L'accompagnement des aînées lors d'un litige avec un propriétaire. Au local de l'ACEF, 515 rue Sud, bureau 206, Cowansville.

Informations supplémentaires, 579-420-3038

acef Montérégie-est

Conférence des membres - 20 novembre 2023, 13 h 30

La prévention de la fraude chez les personnes aînées

L'AQDR Granby invite les personnes aînées de la région à participer à notre prochaine conférence qui aura comme sujet la prévention de la fraude chez les personnes aînées.

Nous recevrons monsieur Marc Farand, agent à la prévention et aux relations publiques et communautaires - Section surveillance du territoire et relations communautaires du Service de police de la ville de Granby. Nous discuterons du portrait de la situation à Granby en ce qui a trait aux fraudes et aux moyens de se protéger.

POLICE GRANBY

Cette conférence est ouverte à tous les aînés, aucune réservation nécessaire.

Au Carrefour Bingo de Granby, 94 rue Robinson Sud, Granby

Conférence — Point de service de Cowansville

Que font les travailleurs de proximité et les services offerts dans la communauté pour les aînés

Avec François Paquette, travailleur de milieu ITMAV (Initiatives de travail de milieu auprès des ainés en situation de vulnérabilité). La conférence se déroulera au Chalet de la nature à Cowansville, 225 chemin de la Plage. Le 16 novembre, 13 h 30. Informations supplémentaires : aqdrcowansville@aqdrgranby.org ou par téléphone au 579-420-3038

itmav Initiatives de travail de milieu auprès des aînés vulnérables

Groupe de réflexion

Point de service de Cowansville

Groupe de réflexion pour personnes aînées : Vivre aujourd'hui. Le therme abordé lors de la prochaine rencontre sera : *En vieillissant, quel sens que je donne à la vie?* **Le vendredi 3 novembre, de 9 h à 11 h**. Au Sac à Mots, 708 Rue du Sud, Cowansville. Aucune réservation nécessaire.

Invitation dîner de Noël de l'AQDR Granby

L'AQDR Granby convie ses membres à son dîner de Noël qui aura lieu le mercredi 13 décembre 2022, 11 h 30, à la Maison de Spiritualité des Trinitaires.

Au menu, un repas traditionnel des fêtes. Des activités suivront en après-midi dans la salle Régimbal. Apportez vos jeux !

Billets en vente dès maintenant au **coût de 25 $ / taxes incluses**. Les billets sont disponibles lors de nos activités ou à nos bureaux.
Soyez tous les bienvenus !

Information : 450-372-3038 ou aqdrgranby@aqdrgranby.org
Places limitées, réservation requise.

Contrer la maltraitance financière des aînés malentendants

Alors que ce sont plus de 77 % des Canadiens âgés de 60 à 69 ans et 94 % des Canadiens de 70 à 79 ans qui vivent avec une différence auditive et que ces personnes sont plus vulnérables à la fraude financière, **Audition Québec sonne l'alarme sur ce sujet**. Si plusieurs organismes parlent de l'abus financier chez les aînés, il est très rarement question du fait que plusieurs d'entre eux sont encore plus à risque de fraude étant donné leur perte auditive.

Audition Québec lance donc une campagne visant à sensibiliser à cette réalité les personnes malentendantes et devenues sourdes, leurs proches aidants, la population en général et les institutions financières.

Pour consulter la capsule vidéo, suivez ce lien : https://www.youtube.com/watch?v=-VdphFFNISI

Ou encore, pour consulter le site d'Audition Québec : https://auditionquebec.org/

MARATHON D'ÉCRITURE

DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS HUMAINS

L'AQDR Granby organise un marathon d'écriture qui aura lieu le **6 décembre prochain, de 9 h à 16 h, salle 208 au centre Richard-Goulet** (Anciennement, le centre communautaire Saint-Benoît).
L'activité vise à apporter un soutien aux victimes des violations des droits humains partout dans le monde. Chaque année, l'histoire de personnes ou de communautés dont les droits humains sont bafoués retient l'attention. Afin de leur exprimer notre solidarité, nous leur écrirons des mots d'espoir. Le Marathon d'écriture est une campagne mondiale d'Amnistie internationale.
L'objectif ? Envoyer le plus grand nombre possible de messages aux personnes dont les droits humains ont été bafoués pour leur apporter notre soutien. Apprenez-en davantage en consultant le lien suivant : HTTPS://AMNISTIE.CA/ECRIRE

VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE POUR VOS TRAVAUX EXTÉRIEURS ?

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS !

Nous vous offrons un service gratuit qui peut faire la différence ! Vous profiterez d'une aide efficace dans vos petits travaux tout en créant des liens intergénérationnels.

L'ÉQUIPE DE JUSTICE ALTERNATIVE ET MÉDIATION, EN COLLABORATION AVEC DES ADOLESCENTS DE VOTRE RÉGION, SONT DISPONIBLES POUR VOUS AFIN DE VOUS AIDER DANS L'EXÉCUTION DE VOS TRAVAUX EXTÉRIEURS.

N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER POUR BÉNÉFICIER DE CE SERVICE ET AVOIR PLUS D'INFORMATIONS AU 450-777-4208

JUSTICE ALTERNATIVE
ET MÉDIATION

5 services méconnus

admissibles au crédit d'impôt pour maintien à domicile

- Le déneigement
- Le service d'assemblage de l'abri d'auto
- Le ménage
- L'entretien du terrain (ex. ramassage des feuilles)
- La livraison de l'épicerie

CRÉDIT D'IMPÔT POUR MAINTIEN À DOMICILE DES AÎNÉS

Vous ou l'un de vos proches avez 70 ans ou plus ? N'hésitez pas à vous informer sur le crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés qui pourrait vous donner un coup de pouce pour le paiement de certains services.

Vous devez remplir les deux conditions suivantes :

- Vous résidez au Québec le 31 décembre de l'année 2022;
- Vous avez 70 ans ou plus.
  Voyez des exemples de services admissibles au crédit d'impôt, selon le type d'habitation (ex. maison, logement, condo): https://www.revenuquebec.ca/credit-dimpot-pour-maintien-a-domicile

Isolement et solitude chez les aînés immigrants et réfugiés

Les aînés immigrants et réfugiés forment une frange importante de la population au Canada, soit 30% des personnes âgées de 65 ans ou plus. Comparativement à la population générale, ils sont davantage à risque de souffrir de l'isolement social et de la solitude en raison de facteurs tels que : les différences culturelles, la barrière de la langue, la séparation avec les proches, le racisme et la discrimination, etc. L'isolement social renvoie à de faibles contacts sociaux en termes de quantité et de qualité. Nous vous proposons ici un texte sur le sujet de l'Université McMaster : mcmastervieillissementoptimal.org/

Par ailleurs, si vous souhaiteriez faire parti d'un petit groupe de discussion afin d'échanger avec des aînés immigrants ou réfugiés, veuillez nous laisser vos coordonnées à l'adresse suivante : aqdrgranby@aqdrgranby.org

Salon du Livre au Palais des Congrès
22 NOVEMBRE 2023
85$ membre AQDR Granby et 95$ non membre (Salon du livre seulement
145$ membre AQDR Granby et 155$ non membre (Dîner inclus).

Revue et corrigée 2023 au Théâtre du Rideau Vert
12 DÉCEMBRE 2023
120$ membre AQDR Granby et 130$ non membre (sans repas)

DATE LIMITE POUR RÉSERVER : 1er NOVEMBRE 2023
Pour réservations, contactez LYNE de Les Escapades de Lyne au 579-488-6346.