



AQDR

Granby

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES



INFOLETTRE JUILLET 2023



Rencontres de l'AQDR Granby

Dîners-causerie de l'AQDR Granby

***Prochain Dîner-causerie de Granby:** Le mercredi **13 septembre 2023, 11 h 30**
Au Restaurant l'Œuf Fourchette, 1 Blvd Mountain, Granby.

* Veuillez prendre note que les dîners-causerie feront relâche pour la période estivale (juillet et août). Ils seront de retour en septembre.

Café-rencontre de Cowansville: Les cafés-rencontre seront de retour dès septembre !
Sac à mot, 708 rue Sud, Cowansville

Conseil d'administration de l'AQDR Granby

C'est avec plaisir que nous vous présentons notre conseil d'administration. De gauche à droite : Réal Foisy (vice-président), Madeleine Lepage (présidente), Julie Haman (secrétaire), Linda Scott (administratrice), Rita Bérubé (administratrice) et Lucien Charrette (trésorier).

C'est avec une passion commune pour le bien-être des aînés de notre communauté et une volonté d'apporter un changement positif, que le conseil d'administration de l'AQDR Granby est impatient de travailler ensemble pour poursuivre la mission de défense des droits des personnes âgées et de répondre aux besoins de nos concitoyens.

Notre conseil d'administration est composé d'individus talentueux et engagés, issus de divers horizons et apportant une richesse d'expérience et de compétences. Chacun de nous est animé par la volonté de servir notre communauté avec intégrité, empathie et dévouement.

Nous nous engageons à écouter attentivement les besoins et les préoccupations de tous les membres, en mettant l'accent sur l'inclusion, la diversité et l'équité.

Nous travaillerons activement à renforcer nos programmes existants, à développer de nouvelles initiatives et à élargir notre portée afin de toucher un plus grand nombre d'aînés sur notre territoire. Nous nous engageons à favoriser la collaboration avec d'autres organisations et partenaires locaux pour maximiser notre impact et construire des partenariats solides au sein de notre communauté.

Nous vous invitons tous à vous joindre à nous dans cette aventure. Que vous souhaitiez contribuer bénévolement, partager vos idées, ou simplement en apprendre davantage sur nos activités et services, nous vous encourageons à nous contacter. Ensemble, nous pouvons créer une communauté plus forte, plus solidaire et plus prospère pour tous.

Merci pour votre soutien continu et votre confiance.

Le conseil d'administration de l'AQDR Granby



Mémoire de l'AQDR National, présenté dans le cadre des consultations sur le projet de loi 15

L'AQDR accueille favorablement la volonté du gouvernement de changer les choses pour le mieux. À la lecture du projet de loi 15, l'AQDR propose dans ce mémoire une compilation d'améliorations visant à éviter que cette réforme soit :

- Une réforme menée par les médecins, les professionnels et les syndicats, où la population, les usagers et les patients sont absents.
- Une réforme où il n'y a aucune consultation citoyenne ni de forum pour la population.
- Une réforme qui éloignera les usagers du processus de nomination.
- Une réforme qui ne changera peu de choses pour les citoyennes et les citoyens, car les tensions entre le ministère et Santé Québec vont en affecter le fonctionnement.

Les recommandations de l'AQDR remettent donc la perspective de l'utilisateur au centre des préoccupations et portent sur :

- La participation citoyenne, les comités d'usagers et de résidents.
- La décentralisation.
- Le changement de culture.

Pour consulter le mémoire, cliquez sur le lien suivant : [Mémoire de l'AQDR sur le projet de loi 15](#)



Une marque de reconnaissance pour l'AQDR Granby

Le 27 mai dernier, la députée d'Iberville, Audrey Bogemans, a tenu à saluer le travail de l'AQDR Granby, de l'AQDR Monts et Rivières et de l'AQDR des Forts et des Jardins lors d'une allocution à l'Assemblée nationale du Québec. Nous sommes fiers de cette belle reconnaissance et nous tenons à remercier chaleureusement madame la députée Bogemans d'avoir souligné le travail accompli par notre section.

Pour visionner la vidéo en question, c'est par ici : <https://>

www.facebook.com/AudreyBogemansCAQ/



PROGRAMMES ET SERVICES POUR LES ÂÎNÉS

Le guide des programmes et services pour les aînés, édition 2023, est maintenant disponible !

Produit chaque année par le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale, ce guide a pour objectif de faire connaître aux personnes aînées ainsi qu'à leurs proches les principaux programmes et services gouvernementaux qui leur sont destinés. Que ce soit au sujet de l'aide à domicile, l'habitation, le transport ou les crédits d'impôts, les personnes aînées pourront obtenir des informations claires et concises sur les différents programmes et services gouvernementaux.

Consulter le document juste ici : [PROGRAMMES ET SERVICES POUR LES ÂÎNÉS ÉDITION 2023](#)



Portrait des personnes âgées au Québec

Un portrait statistique d'envergure au sujet des personnes âgées

Combien y a-t-il de personnes âgées au Québec ? Où vivent-elles ? Comment se déplacent-elles ? Dans quelle proportion travaillent-elles ? Comment occupent-elles leur temps ? Voilà quelques-unes des questions auxquelles vous trouverez réponse dans *le Portrait des personnes âgées au Québec* réalisé par l'Institut de la statistique du Québec, en partenariat avec le Secrétariat aux aînés. La publication contient une multitude d'informations sur le logement, les moyens de transport, le revenu, l'occupation du temps, la santé, la consommation, les habitudes de vie, les communications, etc.

Pour lire le portrait complet : [Portrait des personnes âgées au Québec—2023](#)



Vacances estivales

Nous approchons de la saison estivale, et avec elle vient le moment tant attendu des vacances bien méritées. Nous espérons que vous êtes tous aussi ravis que nous à l'idée de profiter de cette période pour vous reposer, vous ressourcer et créer de précieux souvenirs avec vos proches.

Ainsi, nous tenons à vous informer que notre **bureau de Granby sera fermé du 3 juillet au 11 août inclusive-ment** et le **bureau de Cowansville sera fermé du 4 août au 25 août inclusivement** pour les vacances estivales.

Pendant cette période, nos activités régulières seront suspendues, et nos équipes prendront du temps pour se reposer et de recharger leurs batteries.

Nous serons ravis de vous retrouver tous en pleine forme à notre retour. Nous avons hâte de recommencer à travailler ensemble, de relever de nouveaux défis et de poursuivre notre mission de défense des droits des personnes âgées.

Profitez de vos vacances estivales, faites le plein d'énergie et revenez avec de merveilleux souvenirs à partager avec nous.

Passez un excellent été !

L'équipe de l'AQDR Granby



Renouvellement - Carte de membre de l'AQDR Granby

Si vous avez besoin de renouveler votre carte de membre durant la période d'été, vous pouvez toujours le faire en accédant au site web de l'AQDR nationale à l'adresse suivante : aqdr.org/renouvellement

Par la suite, votre carte vous sera directement envoyé par la poste. De plus, si vous désirez des explications sur comment procéder, une vidéo expliquant les étapes à suivre est disponible sur le lien suivant :

[Renouveler en ligne !](#)



Une belle initiative de la ville de Granby. Profitez-en !

Un vélo, une ville

Ce service entièrement gratuit et destiné aux personnes de 65 ans et plus a pour but de briser l'isolement, de favoriser le tissage de liens intergénérationnels avec la jeune étudiante engagée dans la démarche, tout en permettant des promenades à son bord. Les balades de plaisance ou utilitaires (transport vers un service de la communauté) sont d'une durée de soixante minutes. Deux personnes peuvent prendre place à l'arrière du vélo.

Du lundi au vendredi entre 9 h et 16 h

Disponible du 19 juin au 7 juillet et du 24 juillet au 18 août

Réservation par téléphone au 438 378-2750.



**PROFITEZ DE
BALADES GRATUITES
EN VÉLO TRIPORTEUR !**

**Vous avez 65 ans ou plus et vivez à Granby ?
Réservez votre balade gratuite d'une durée
d'une heure à bord du vélo triporteur !**

Du lundi au jeudi entre 10 h et 17 h
Du 19 juin au 7 juillet et du 24 juillet au 18 août

Réservation par téléphone 48 h à l'avance
au 438 378-2750



granby.ca

Politique Vieillir et vivre ensemble, chez soi, dans sa communauté, au Québec Consultation publique – Élaboration du plan d'action 2024-2029

Le Secrétariat aux aînés du MSSS invite la population à participer à une vaste consultation publique, réalisée dans le cadre des travaux qui mèneront à l'élaboration du troisième plan d'action issu de la Politique gouvernementale Vieillir et vivre ensemble, chez soi, dans sa communauté, au Québec, pour la période 2024-2029. Cette consultation en ligne donne l'opportunité aux citoyennes et citoyens québécois de faire connaître leur point de vue sur des sujets touchant leur vieillissement ou celui de leurs proches.

Le concept de vieillissement actif, à la base de la Politique gouvernementale, s'inspire de la vision du vieillissement actif proposée par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), qui consiste à optimiser les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d'accroître la qualité de vie pendant la vieillesse. Elle répond également au désir des personnes âgées de demeurer chez soi le plus longtemps possible, ainsi que d'être considérées comme parties prenantes de la société, leur contribution étant essentielle au développement social, culturel et économique du Québec.



Les trois grands objectifs de la politique sont :

- Adapter le Québec au vieillissement rapide de sa population tout en veillant à l'équité intergénérationnelle;
- Améliorer les conditions de vie des aînés, notamment pour les plus vulnérables;
- Permettre aux aînés qui le souhaitent de rester chez eux le plus longtemps possible et faire en sorte que leur sécurité ne soit pas compromise.

Pour participer à la consultation citoyenne, veuillez répondre au sondage d'ici le 21 juillet 2023 à l'adresse suivante : [**Consultation publique - Politique vieillir et vivre ensemble**](#)



OFFRE D'EMPLOI - AQDR Nationale

CHARGÉ.E DE PROJETS ET SOUTIEN ADMINISTRATIF

(Remplacement d'un congé de maternité)

À PROPOS DE NOUS

Existant depuis 1979, l'Association québécoise de défense des droits et des personnes retraitées et préretraitées (AQDR Inc.) est un organisme d'action communautaire autonome située à Montréal, dans l'Arrondissement de Verdun.

LE RÔLE

Relevant de la direction générale, le rôle principal de la personne est de planifier, d'organiser et d'assurer l'exécution et le suivi de nos projets dans un esprit collaboratif. Elle apporte également son soutien à certaines tâches administratives et de communication.

PRINCIPALES RESPONSABILITÉS

- Planification /Coordination des activités
- Soutien aux partenariats, concertation avec le milieu, les membres
- Animation de la page Facebook de l'organisme
- Soutien administratif au niveau des payables

LES EXIGENCES

- Bonne capacité d'organisation du travail
- Travail d'équipe et souplesse
- Aimer apprendre de nouvelles choses
- Français écrit et parlé
- Maîtrise de la famille Office (Excel en particulier) et du Web
- Intérêt pour les droits de la personne et la justice sociale

Salaire : de 23\$ à 25\$/heure, selon l'expérience et la qualification

Conditions : 28 heures à 35 heures/semaine, contrat à durée déterminée d'un an Politique de télétravail souple et adaptable

Merci de faire parvenir votre curriculum vitae accompagné d'une lettre d'intérêt d'ici le **3 juillet 2023** par courriel à : info@aqdr.org

Merci de noter que seules les personnes retenues seront contactées.

Retour sur le Colloque de l'AQDR Granby

Plus d'une centaine de personnes ont participé au colloque **La santé nous échappe... Que pouvons-nous faire ?** qui a eu lieu le 16 mai dernier à l'Hôtel le Castel de Granby.

Étant donné le grand intérêt de la salle, nos conférenciers-invités ont généreusement accepté de partager avec vous leurs présentations. Vous pouvez les consulter sous les liens suivant :

- **Michel Bissonnette** [Un système de santé sous respirateur](#)
- **Anne Plourde** [Le privé en santé et services sociaux](#)
- **Dr Ruth Vander Stelt** [Chers patients, je souffre aussi](#)
- **Jean-Guy Gingras** [Les comités de vigie](#)



LES VÉLOS VERTS SONT DE RETOUR !

Saviez-vous que vous pouviez emprunter un vélo communautaire et ce, tout à fait gratuitement ?

Informez-vous auprès du Centre communautaire Saint-Benoît, au bureau de l'accueil.

Adresse : 170 rue Saint-Antoine Nord, Granby

Téléphone : 450-378-0151 ou encore au Écolo vélo du cœur : 450-381-1656

Courriel : accueil@cdchauteyamaska.ca

Vous aurez besoin de présenter votre Carte loisir ou encore un permis de conduire.

Profitez-en !



CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE de la Haute-Yamaska DEPUIS 1994

CENTRE COMMUNAUTAIRE CCSB Saint-Benoît

Pièce d'identité demandée :
Carte loisir ou permis de conduire

Conditions:
De 15 ans et plus.
Emprunt de 48 heures maximum

LES VÉLOS VERTS SONT DE RETOUR !
INFORMEZ-VOUS AU CENTRE À L'ACCUEIL.
#ECOLOVELODUCOEUR #CENTRECOMMUNAUTAIRESAINBENOÎT
ADRESSE : 170 RUE SAINT-ANTOINE NORD, J2G 5G8
TEL: 450 378-0151 COURRIEL: ACCUEIL@CDCHAUTEYAMASKA.CA

PRÊT DE VÉLO COMMUNAUTAIRE GRATUIT!

Voyages de l'AQDR GRANBY 2023

Transport en autocar de luxe au départ de Granby

Journée communauté JUIVE de Montréal !

Judi 2 novembre 2023 (places disponibles)

- **Comprenant l'animation spécialisée, danse, dîner typique, visites culturelles...**
- **Départ 8 h 15 de Granby et retour prévu à 17 h;**
- **Coût Membre AQDR : 155\$ Non-membre AQDR : 165\$**
- **40\$ de dépôt / CPD au nom de Travelonly en date du 30 mars.**



Lyne Fontaine
Propriétaire et organisatrice
des escapades de Lyne
Conseillère en voyages pour Travelonly
579-488-6346
voyageslynefontaine@gmail.com



Informations, réservations et paiements auprès de Carole Provencher au 450-378-0561