

# Formulaire pour votre rapport d'activités Années

Période couverte : Du 1<sup>er</sup> avril 2022 au 31 mars 2023

**DATE LIMITE : à midi par courriel obligatoirement à [info@aqdr.org](mailto:info@aqdr.org)**

N'hésitez pas à ajouter ou à supprimer des lignes au tableau si nécessaire.

**Voir le cahier d'instructions pour les items marqués de \***

## Partie 1 – Informations générales

Personne-ressource pour ce formulaire*	
Nom	Mélanie Bilodeau
Titre	Coordonnatrice
Téléphone	450-372-3038
Courriel	aqdrgranby@aqdrgranby.org

Renseignements généraux	
Nom de la section	AQDR GRANBY
Territoire couvert*	MRC Haute-Yamaska H-Y MRC Brome-Missisquoi B-M MRC Rouville
Nbre de membres *	1030
VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE	
Assemblée générale annuelle (AGA) (année)	
Date de l'AGA 2022	6 juin 2022
Nombre de membres présents à l'AGA 2022	42
Conseil d'administration (CA) (année)	
Présidence	Madeleine Lepage
Vice-présidence	Réal Foisy
Secrétaire	Julie Haman
Trésorier	Lucien Charette
Administrateur/trice	Rita Bérubé

Administrateur/trice	Diane Blais
Administrateur/trice	Nicole Perreault
Administrateur/trice	
Administrateur/trice	
<b>Nombre de rencontres du CA en 2022-2023</b>	13 rencontres
<b>Comités et groupes de travail (GT) de la section</b>	
<b>Nom du comité ou GT</b> Nombre de membres	Comité Âgisme 6
<b>Nom du comité ou GT</b> Nombre de membres	Comité Brome-Missisquoi 3
<b>Nom du comité ou GT</b> Nombre de membres	Élections provinciales 5
<b>Nom du comité ou GT</b> Nombre de membres	Comité accueil des nouveaux membres 8
<b>Nom du comité ou GT</b> Nombre de membres	Comité covoiturage 2
<b>Nom du comité ou GT</b> Nombre de membres	Comité bénévole 2
<b>Participation aux comités de l'AQDR nationale (s'il y a lieu)</b>	
<b>CA national</b> Nom du membre	RPA Madeleine Lepage,
<b>Nom du comité</b> Nom du membre	Pauline Robert, aide aux sections (avril à octobre)
<b>Nom du comité</b> Nom du membre	École de la vie, école d'été Madeleine Lepage
<b>Équipe de travail (personnes salariées et bénévoles actifs)</b>	
<b>Personnes salariées</b> Noms et titres	Mélanie Bilodeau, coordonnatrice Lorraine Riopel, agente de développement et de services communautaires Josée Deslandes, technicienne comptable Serge Brodeur, entretien

<b>Bénévoles actifs</b> <u><b>membres de la section*</b></u> Noms et titres	Roger Arbour : Déchiquetage Pierrette Boulais : Cartes de membres, élections, conférences Serge Brodeur : Billets chanceux, déchiquetage, Raoul Blouin : Journal Diane Côté : Comité âgisme, accueil bureau Jacques Hould : Accueil et présences conférences, bureau Johanne Hould : Accueil et présences conférence Francine Lacoste : Accueil et présences conférence, téléphoniste Pauline Robert : Journal, correction Carole Provencher : Recrutement carte de membre Lyne Fontaine : Recrutement carte de membre Lacroix Martha : Téléphoniste Larocque Lucille : Accueil billets et activités, téléphoniste Lautru Myriam : Téléphoniste Rachelle Garon : Téléphoniste Madeleine Benoît : Téléphoniste Jacqueline Lambert : Téléphoniste Monique Bélanger : Téléphoniste, renouvellement, bureau Édith Brière : Téléphoniste, service conférences, bureau Jeannine St-Onge : Téléphoniste Céline Tétreault : Téléphoniste Lucie Danis Poulin : Service conférence, téléphoniste, accueil
<b>Autres bénévoles (non-membres de la section)</b> Noms et titres	Les policiers Guy Rousseau et Marc Farand, Service de police de la ville de Granby Francis Desmarais, Déchi-Tech mobile, propriétaire.
<b>Collaborateurs/trices réguliers/ères (\$)</b> Noms et titres	Imprimerie Gil Les préparations postales de l'Estrie Maryse Bérubé, infographiste, Royal Design Catapulte communications
<b>Estimation du nombre d'heures de bénévolat/année</b>	
<b>Administrateurs/trices</b>	5302 heures
<b>Bénévoles actifs</b> <u><b>membres de la section</b></u>	1110 heures
<b>Autres bénévoles (non-membres de la section)</b>	Déchitech-mobile : 15 Service de police de la ville de Granby : 15
<b>TOTAL</b>	
<b>Activités de valorisation des bénévoles</b>	

<b>Nature de l'activité</b> Nombre de participants	Hommage et remerciements à tous nos bénévoles ainsi qu'à notre bénévole de l'année, Rita Bérubé par un texte publié dans l'édition spéciale de La Voix de l'Est dans le cadre de la semaine de l'action bénévole. Avril 2022
<b>Nature de l'activité</b> Nombre de participants	Remise d'un certificat honorifique à notre bénévole de l'année, Rita Bérubé dans le cadre du gala de reconnaissance du Centre d'action bénévole de Granby. 2 participantes. 24 avril 2022
<b>Nature de l'activité</b> Nombre de participants	Texte remerciant les bénévoles de l'AQDR Granby dans l'infolettre d'avril pour leur contribution et leur implication au sein de notre association.
<b>Nature de l'activité</b> Nombre de participants	Dîner des téléphonistes 6 septembre 2022 13 participants
<b>Nature de l'activité</b> Nombre de participants	Dîner des bénévoles 22 novembre 2022 18 participants
<b>Outils de communications</b>	
Bulletin électronique (titre et nombre de parutions)	Infolettre : onze parutions annuelles
Journal imprimé (titre et nombre de parutions)	Le Droit des aînés Deux parutions : printemps et automne
Page Facebook	Publications journalières
Site Internet	Publication hebdomadaires
Page web sur le site de l'AQDR nationale	Mises à jour effectuées par le webmestre du National
Autres outils de communication*	Dépliant expliquant la mission et les activités. Mise à jour en 2022-2023. Le Granby vous informe Journaux locaux Radio Locale Infolettre des CDC Haute-Yamaska et de Brome-Missisquoi Affichage dans les lieux publics
Panneaux électroniques	Diffusion des activités (3) sur les panneaux de la ville de Granby
<b>ENRACINEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ</b>	
<b>Participation à des tables de concertation</b>	

<b>Table de concertation régionale aînée (TCRA)*</b>	TCA Haute-Yamaska TCA Brome-Missisquoi
<b>Tables de concertation locale aînées (TCA)*</b>	
<b>Autres tables de concertation</b>	CDC Haute-Yamaska CDC Brome-Missisquoi GASP, Groupe actions logement-habitation (GAL-H) Rencontre d'échange des partenaires de Brome Missisquoi
<b>Principaux alliés et partenaires du milieu*</b>	
<b>Organismes aînés</b> (AQRP, AREQ, ANRF, FADOQ, etc.)	AREQ, Accordailles, Société Alzheimer Granby et région AQDR Ahuntsic-Saint-Laurent Les petits frères, région de Granby AQDR Montérégie (regroupement) AQDR Magog AQDR National Club 3ieme Âge de Farnham AQDR Ouareau AQDR Centre du Québec Fondation Crevier
<b>Organismes communautaires</b> (CDC, TROC, coopérative, économie sociale, etc.)	CDC-HY CDC-B-M Sac à mots CAAP Estrie Dynamique Handicapé Granby et Régions GASP ACEF Montérégie Association de la dégénérescence maculaire Association des grands-parents du Québec La Passerelle Sur la Scène Davignon OMH personnes âgées Farnham CAB Farnham Cellule Jeune et Famille Brome Missisquoi

<b>Instances gouvernementales ou paragouvernementales</b> (CISSS, CIUSSS, CLSC, municipalité, etc.)	Université de Sherbrooke, MITACS Service de police de Granby Syndicat de la fonction publique et parapublique du Québec Ville de Granby Ville de Cowansville CIUSS de l'Estrie, Roxanna Clerdon, Nathalie Haman Députée Audrey Bogemans Rouville Iberville Député François Bonnardel, Granby Députée Isabelle Charest, Brome-Missisquoi Adjointe Jennifer Ross Députée Andréanne Larouche, Shefford
<b>Instances privées</b> (Entreprises privées, RPA, RI, OSBL d'habitation, etc.)	Déchitech-Mobile, COOP La Passerelle Le Renaissance Résidence Soleil Résidence Bromont, Résidence Sélection Retraite
<b>Partenaires média</b>	Voix de l'Est/Le Plus L'Express de Granby M-105 MATV Journal Le Guide Journal L'Avenir et des Rivières
<b>Autres partenaires</b>	Théâtre Parminou

## Partie 2 — Critères du SACAIS

1. ÉDUCATION POPULAIRE AUTONOME ( <u>obligatoire</u> – points 1.1 <u>ou</u> 1.2)	
<b>1.1</b> Production de documents d’information et de sensibilisation (obligatoire 1.1 <u>ou</u> 1.2)*	
<b>Documents d’information*</b> (Titres et quantités)	Mise à jour et impression du dépliant général de l’AQDR Granby - 2000 exemplaires Dépliant explicatif sur notre mission, nos actions, nos services et nos revendications ainsi que la production d’un signet des dates importantes pour les activités de l’AQDR Granby pour l’année 2022-2023.
<b>Documents d’information*</b> (Titres et quantités)	Journal Le Droit des Aînés par l’AQDR Granby Publication, impression et envoi biannuel 1050
<b>Documents d’information*</b> (Titres et quantités)	Infolettre mensuelle de l’AQDR Granby 11 fois/année 800 courriels en envoi massif
<b>Documents d’information*</b> (Titres et quantités)	Carte de représentation de l’association (carte affaires) Bureau de Granby 1000 Carte de représentation de l’association (carte affaires) point de service de Brome-Missisquoi - 500
<b>Documents d’information*</b> (Titres et quantités)	Dépliant et affiche sur la formation ANTIDOTE
<b>Documents d’information*</b> (Titres et quantités)	Plan d’action sur une recherche-action pour contrer l’âgisme Conception et impression + envoi numérique massif Résumé 250 Plan complet 50
<b>Documents de sensibilisation*</b> (Titres et quantités)	
<b>1.2</b> Organisation d’activités de formation, d’information et de sensibilisation (obligatoire 1.1 <u>ou</u> 1.2)	
<b>Activité 1</b>	
Thématique	Café-Rencontre <i>Aînés des réponses à vos questions</i>
Subvention	Aucune
Date(s) de réalisation	7 avril, 15 avril, 21 avril 2022
Nombre de participants	21

Partenaires du milieu	Aucun
Détails	Rencontre et discussions avec des membres autour du <i>Guide des aînés</i> produit par l'AQDR National sur les thèmes suivants : <i>Vos droits en santé et services sociaux, Vos droits de vieillir avec dignité et Vos protections juridiques.</i>
<b>Activité 2</b>	
Thématique	Âgisme
Subvention	Aucune
Date(s) de réalisation	Avril 2022
Nombre de participants	900
Partenaires du milieu	
Détails	Dans le journal d'avril, invitation à participer au Quizz de Palmore afin combattre les préjugés et la discrimination envers les personnes âgées. Ce moyen éducatif est toujours de grande actualité pour faire prendre conscience des stéréotypes qui affligent trop souvent certaines personnes. Un bel outil pour combattre l'âgisme.
<b>Activité 3</b>	
Thématique	Éviter le vol d'identité – Opération Déchiquetage
Subvention	Aucune
Date(s) de réalisation	7 mai 2022
Nombre de participants	389
Partenaires du milieu	Service de police de Granby Déchi-Tech Mobile

Détails	<p>Pendant quelques heures, les citoyens de la Haute-Yamaska sont invités à apporter leurs documents confidentiels pour les faire déchiqueter par Déchi-Tech Mobile.</p> <p>Les policiers et les employés de l'entreprise détruisent les documents dans la déchiqueteuse.</p> <p>Les bénévoles de l'AQDR voyaient à la circulation et au calcul du nombre de participants ainsi qu'au bon déroulement de l'activité. L'AQDR organise la logistique de l'événement en entier.</p> <p>En tout, 7.1 tonnes de papier ont été recyclées.</p>
<b>Activité 4</b>	
Thématique	Colloque annuel de l'AQDR Granby – Âgisme <i>Et si le vieillissement se réinventait !</i>
Subvention	Aucune
Date(s) de réalisation	17 mai 2022
Nombre de participants	64
Partenaires du milieu	AQDR Ouareau, Théâtre Parminou
Détails	<p>Étant donné l'importance d'agir afin de contrer l'âgisme, l'AQDR Granby a consacré une journée à échanger pour mieux comprendre la situation. On y a exposé les causes de cette discrimination et de ces préjugés, mais aussi on a aussi entrepris une réflexion afin d'apporter des solutions pour contrer cette situation dans notre milieu. Conférence de Martine Comtois de l'AQDR Ouareau avec la conférence <i>Vieillir vivant : un droit à revendiquer !</i> et présentation de la pièce de théâtre <i>Passée Date</i> de la troupe de théâtre Parminou.</p>
<b>Activité 5</b>	
Thématique	Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées - Thématique sur l'âgisme
Subvention	Aucune
Date(s) de réalisation	15 juin 2022
Nombre de participants	49 personnes
Partenaires du milieu	Théâtre Parminou

Détails	Dans le cadre de la journée mondiale de lutte contre la maltraitance, nous avons présenté sur le territoire de Brome-Missisquoi la pièce de théâtre Passée Date afin de sensibiliser les membres et les citoyens sur la problématique de l'âgisme.
Activité 6	
Thématique	Journée internationale des aînés
Subvention	Aucune
Date(s) de réalisation	15 septembre
Nombre de participants	50
Partenaires du milieu	Table de développement des communautés de Farnham et région
Détails	L'activité informative et festive invitait les aînés à se renseigner sur les services offerts par les organismes communautaires de la région.
Activité 7	
Thématique	Ouverture du point de service de l'AQDR Granby sur le territoire de Brome-Missisquoi
Subvention	Aucune
Date(s) de réalisation	16 décembre 2022
Nombre de participants	12 personnes
Partenaires du milieu	
Détails	Invitation aux membres et à toute la communauté de Brome-Missisquoi à prendre part à l'ouverture officielle du point de service de l'AQDR Granby. Discussions, rencontres et échanges sur les services offerts, remise de documentation sur notre association.
Activité 8	
Thématique	Antidote VIT

Subvention	Aucune
Date(s) de réalisation	Automne 2022, Printemps 2023
Nombre de participants	10 – 12 Participants
Partenaires du milieu	
Détails	Le programme Antidote VIT est une démarche collective de conscientisation abordant le vécu du vieillissement entre personnes aînées. Il offre un lieu de prise de parole, de réflexion, d'attitude d'entraide, d'action, de prise de conscience et de sens. Le vécu de vieillissement devient une contribution sociale et offre un modèle inspirant pour tous les âges. L'objectif est de transformer la représentation sociale du vieillissement.
<b>Activité 9</b>	
Thématique	Présents pour nos aînés
Subvention	Aucune
Date(s) de réalisation	10 février 2023
Nombre de participants	75
Partenaires du milieu	Table de concertation des aînés – Haute Yamaska
Détails	Mini salon des aînés présenté aux Galeries de Granby afin de promouvoir les différents services et accompagnements offerts pour les aînés de la Haute-Yamaska. En collaboration avec ACEF Montérégie, Les Petits frères, Centre d'action bénévole de Granby et la gériatrie sociale de la Haute-Yamaska.
<b>Activité 10</b>	
Thématique	Comité milieux de vie dans les RPA
Subvention	Aucune
Date(s) de réalisation	Février, mars 2023
Nombre de participants	70
Partenaires du milieu	Résidence Cowansville, Résidence Soleil Manoir Granby, résidence Bromont, Résidence Sélection Retraite, Résidence Renaissance.

Détails	Avec l'entrée en vigueur du nouveau règlement sur la certification des résidences privées pour aînés et les comités milieux de vie, accompagnement des RPA désirant être soutenue dans leurs démarches d'implantation des comités milieux de vie.
<b>1.2.1 Conférences mensuelles concernant des situations problématiques vécues par les aînés*</b>	
Date Sujet Personne-ressource Nombre de participants	25 avril 2022 Avancées sur l'aide médicale à mourir Docteur Georges L'Espérance 62 personnes
Date Sujet Personne-ressource Nombre de participants	19 septembre 2022 Rencontre avec les candidats à l'élection provinciale, Granby Candidats provinciaux 52
Date Sujet Personne-ressource Nombre de participants	17 octobre 2022 Le droit d'accès à l'information Marie-Ève Martel, journaliste La Voix de l'Est 41
Date Sujet Personne-ressource Nombre de participants	21 novembre 2022 Les droits des grands-parents Me Luc Trudeau 39
Date Sujet Personne-ressource Nombre de participants	16 janvier 2023 Les inégalités chez aînés et dans la population en général Gilles Léonard, trésorier de l'AQDR Nationale 46
Date Sujet Personne-ressource Nombre de participants	20 janvier 202 Présentation du film « Le vieil âge et l'espérance » Lorraine Riopel 7
Date Sujet Personne-ressource Nombre de participants	8 février (B-M) et 20 février 2023 (Granby) Mon logement j'y vois ! Nathalie Roy et Julie Coderre de l'ACEF Montérégie 54
Date Sujet Personne-ressource Nombre de participants	8 février 2023 Dîner-Causerie sur le programme PAIR Rachelle Carr, Fondation Crevier 32

Date	17 février 2023
Sujet	Café-rencontre sur la sécurité financière
Personne-ressource	Normand Laniel, CPA, CGA
Nombre de participants	6
Date	8 mars
Sujet	Dîner-Causerie sur la journée de la femme
Personne-ressource	Organisme Entr'elle
Nombre de participants	41
Date	17 mars 2023
Sujet	Café-rencontre sur la proche aidance
Personne-ressource	Josée Duteau, coordonnatrice de la proche aidance au CIUSSSE de Sherbrooke
Nombre de participants	8
Date	20 mars 2023
Sujet	Lancement du plan d'action pour contrer l'âgisme
Personne-ressource	Mélanie Levasseur, Carine Bétrisey, Madeleine Lepage
Nombre de participants	102

<b>2. ANALYSE POLITIQUE NON PARTISANE (non obligatoire) *</b>	
<b>2.1 Recherches ou analyses</b>	
Titre ou sujet	8 septembre Café-rencontre préparatoire en vue de la réunion avec les candidats à l'élection provinciale. Cette rencontre a visé à mieux nous outiller et à discuter de nos revendications au niveau provincial et à nous questionner sur la place que le gouvernement provincial nous accorde. Nous avons élaboré des questions et des recommandations adaptées à notre réalité dans le but de les présenter aux divers candidats de notre circonscription.
Titre ou sujet	19 septembre 2022 Rencontre avec les candidats à l'élection provinciale où les personnes aînées sont invitées à venir poser leurs questions et à sensibiliser les acteurs politiques provinciaux à la réalité des personnes aînées, afin de faire connaître leurs besoins.
Titre ou sujet	Septembre 2022 Partage du manifeste électoral et du guide de réflexion sur les élections provinciales produit par l'AQDR Nationale aux membres de la section.
Titre ou sujet	
<b>2.2 Élaboration de plateformes de revendications*</b>	
Titre ou sujet	Rencontres avec les résidents de la COOP La Passerelle et mise en œuvre d'un plan d'action afin de revendiquer un meilleur service de transport en commun auprès de la ville de Granby.
<b>2.3 Analyse de projets de loi (PL), de règlements ou de cadres réglementaires*</b>	
Projets de loi	
Règlements	
Cadres réglementaires	
<b>2.4 Analyse d'énoncés budgétaires, de documents de consultation, de politiques et d'orientations*</b>	
Énoncés budgétaires	
Documents de consultation	

Politiques	
Orientations	
<b>2.5 Rédaction d'avis, de mémoires ou d'autres documents touchant des situations problématiques*</b>	
Avis	Dépôt d'un projet d'habitation pour le logement des aînés, par Luce Bérard membre de l'AQDR Granby, au nom de l'AQDR de Granby auprès de la Ville de Granby dans le cadre de la consultation citoyenne.
Mémoires	
Autres documents	Recherche-action et Plan d'action pour contrer l'âgisme du comité Âgisme de l'AQDR Granby en collaboration avec l'université de Sherbrooke et l'Institut de recherche sur le vieillissement du CIUSSS de l'Estrie
<b>2.6 Avis d'exercice des droits existants</b>	
Titre ou sujet	

<b>3. MOBILISATION SOCIALE (<u>incontournable</u> – point 3.1) *</b>	
<b>3.1</b> Incitation auprès des membres de la section pour qu'ils s'engagent dans des actions ou des activités collectives destinées à interpeller l'opinion publique et les représentants politiques et gouvernementaux (point <u>incontournable</u> ) *	
Envoi massif de courrier (cartes postales, lettres, télécopies, courriels, etc.)	
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Envoi massif d'un courriel demandant à nos membres de signer un plaidoyer réclamant une loi sur des ratios sécuritaires en soins de santé au Québec et demandant au gouvernement d'adopter une loi garantissant des ratios sécuritaires minimums pour assurer la sécurité et la qualité des soins prodigués à l'ensemble de la population.
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Infolettre décembre 2022 Sondage auprès des membres de l'association afin de mieux cibler leurs besoins, leurs intérêts, leurs priorités et leurs préoccupations.
Autres activités (marches, manifestations pacifiques, pétitions, etc.)	
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Dans le but de briser l'isolement et de mobiliser nos membres sur les soins à domicile, ceux-ci ont été invités à se rassembler pour un repas traditionnel de cabane à sucre afin d'échanger concernant cette thématique. Les membres étaient aussi invités à signer une lettre revendiquant une amélioration de la qualité des services et de l'accessibilité des soins de santé offerts aux aînés à domicile. Toutes les lettres signées ont été remises au Député provincial de Granby, François Bonnardel.
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Mai 2022 Partage, appui et envoi massif de la déclaration commune de la Coalition pour la dignité des aînés qui vise à établir les priorités et les orientations pour la dignité des aînés. Elle propose des solutions afin de travailler collectivement à assurer une qualité de vie et de la dignité aux personnes âgées du Québec.
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Infolettre avril 2022 Pétition afin de demander au gouvernement une hausse de l'indexation des prestations du Régime des rentes du Québec et établissement d'un revenu minimum garanti pour les aînés.

Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Crise du logement sur le territoire de Brome-Missisquoi  Participation à une manifestation le 10 juin 2022 au Parc D'Avignon de Cowansville afin de réclamer plus de logements sociaux et abordables, sécuritaires et salubres. Pour avoir une offre diversifiée : COOP, OSBL, HLM, RPA, INTERGÉNÉRATIONNELS.... Et des programmes gouvernementaux faciles d'accès, pour des logements adaptés à la mobilité réduite et pour éviter le déracinement des aînés de leurs milieux de vie.
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Marche Mondiale pour Le Climat  Invitation et participation à une marche pacifique pour la justice climatique. Cette marche visait à dénoncer l'inactivité des gouvernements relativement aux changements climatiques. Septembre 2022
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Lors de la rencontre avec les candidats à l'élection provincial du 19 septembre, les participants sont invités à remettre aux candidats un bas de laine contenant une pièce de 5 sous et accompagné d'une revendication afin de sensibiliser les acteurs politiques provinciaux à la réalité des personnes aînées.
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Mobilisation avec les résidents de La Passerelle pour revendiquer une série d'améliorations à apporter au transport en commun pour ses résidents. Invitation à nos membres à se présenter au conseil municipal de Granby le 24 octobre 2022 pour revendiquer un transport collectif mieux adapté à leur réalité.
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Lors de l'activité de Noël, les membres ont été invités à porter le ruban blanc afin de dénoncer la violence faite aux femmes et ainsi démontrer leur solidarité.
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Présentation du projet de recherche-action pour recruter des participants dans 24 organisations de Haute-Yamaska, Brome-Missisquoi et Rouville.
Campagne ou sujet Action(s) posée (s)	11 groupes de discussion de 72 personnes âgées de 18 à 94 ans dans les 3 MRC sur le thème de l'âgisme ont été tenus pour la recherche-action pour contrer l'âgisme sur notre territoire
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Infolettre mars 2023 Pétition demandant à la RAMQ de modifier la subvention accordée aux personnes aînées souffrant d'une perte auditive pour que celles-ci aient droit à deux appareils plutôt qu'un et de pouvoir accéder à une meilleure qualité d'appareils auditifs et non seulement ceux de base.

Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	13 mars 2023 Conférence à l'AQDR Centre du Québec sur l'âgisme pour sensibiliser et conscientiser sur le problème de l'âgisme dans la société. Inviter les personnes à participer à des actions pour contrer l'âgisme.
<b>3.2 Participation à des tribunes médiatiques</b>	
Publications diverses dans les médias (communiqués, lettres d'opinion, photos, etc.)	
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Le Granby Express, M-105, 07-05-2022 Article sur l'activité de l'Opération Déchiquetage
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	La Voix de l'Est, le Granby Express, 31-08-2022 Communiqué de presse concernant le changement de vocation pour les RPA et traitement réservé aux locataires du Riverain de Granby. 92 personnes âgées évincées dont la moyenne d'âge était de 84 ans.
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	La Voix de l'Est 22-03-2023 Lettre ouverte sur le budget provincial qui ne tient pas compte des problèmes auxquels sont confrontées certaines personnes âgées.
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	CBC Québec, 26 février 2023 Entrevue téléphonique sur la fermeture du département de gériatrie au Centre hospitalier de Granby
Autres activités médiatiques (conférence de presse, entrevues, etc.)	
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	La Voix de l'Est, 19-09-2022 Article de presse concernant la rencontre organisée par l'AQDR Granby et les candidats à l'élection provinciale.
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Granby Express, La Voix de l'Est, 25-10-2022 Articles de presse concernant la mobilisation tenue au conseil municipal pour revendiquer une série d'améliorations à apporter au transport en commun afin de mieux desservir les résidents de la COOP la Passerelle.
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Conférence de presse, La Voix de l'Est, Granby Express 17-02-2023 Tenue au Centre St-Benoît avec la députée fédérale de Shefford pour annoncer la tenue d'un colloque sur la santé financière des personnes âgées.
Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	La Voix de l'Est, M-105, Radio-Canada, TVA Estrie, Granby Express 20-03-2023 Articles de presse, entrevue radio et télé concernant le lancement du plan d'action pour contrer l'âgisme

### 3.3 Participation à des forums ou autres lieux d'échanges d'idées ou de planification d'actions collectives

<p>Campagne ou sujet Action(s) posée(s)</p>	<p>Lac à l'épaule pour le Conseil d'administration (5-6 avril 2022)</p> <p>Sur deux jours, le CA s'est penché sur sa planification stratégique et a entrepris une réflexion afin de se projeter dans l'avenir en identifiant des pistes de consolidation et de développement. Nous avons fait le point sur la situation actuelle et fait le bilan des dernières années.</p> <p>Nous avons amorcé une réflexion concernant le développement et la croissance de l'organisme et porter une attention particulière aux enjeux entourant la défense des droits des aînés. Nous avons identifié les grandes orientations et les priorités pour les prochaines années et élaborer et rédiger un plan d'action triennal.</p>
<p>Campagne ou sujet Action(s) posée(s)</p>	<p>Participation Assemblée Générale Annuelle – AQDR Nationale 14 et 15 juin 2022</p>
<p>Campagne ou sujet Action(s) posée(s)</p>	<p>Participation virtuelle aux états généraux de la Coalition pour la dignité des aînés du 3 mai 2022 sur les conditions de vie des aînés qui visait à élaborer une déclaration commune des conditions de vie adaptées aux besoins et aux désirs des aînés.</p>
<p>Campagne ou sujet Action(s) posée(s)</p>	<p>Participation au forum logement habitation de Brome-Missisquoi 8 juin</p>
<p>Campagne ou sujet Action(s) posée(s)</p>	<p>Participation à l'assemblée des présidents – AQDR Nationale 13 octobre 2022</p>
<p>Campagne ou sujet Action(s) posée(s)</p>	<p>Participation aux rencontres du comité de pilotage de la mise à jour de la politique MADA de Granby et à l'élaboration du plan d'action. (6)</p>
<p>Campagne ou sujet Action(s) posée(s)</p>	<p>Participation aux rencontres avec les sections membres du regroupement de l'AQDR Montérégie (5)</p>
<p>Campagne ou sujet Action(s) posée(s)</p>	<p>Participation à la grande assemblée du Réseau de développement sociale Brome Missisquoi</p>
<p>Campagne ou sujet Action(s) posée(s)</p>	<p>Participation à un colloque sur la santé financière des aînés organisé par la députée de Shefford, Andréanne Larouche.</p>

Campagne ou sujet Action(s) posée(s)	Co-construction d'une recherche-action pour contrer l'âgisme. Planifier et organiser le recrutement de 72 participants âgés de 18 à 94 ans dans les 3MRC visées par la recherche. Co-animer les groupes discussions. Élaborer une grille d'analyse. Analyser les données et participer à la rédaction du Plan d'action pour contrer l'âgisme sur le territoire (22 rencontres)
---	--

<b>4. ACTIVITÉS DE REPRÉSENTATION (non obligatoire) *</b>	
<b>4.1 Rencontres avec des représentants des administrations publiques ou parapubliques *</b>	
Date Nom et titre Sujet(s) discuté(s)	
<b>4.2 Présentations aux instances privées visées par vos dossiers*</b>	
Date Nom et titre Sujet(s) discuté(s)	Février, mars 2022 Résidence Cowansville, Résidence Soleil Manoir Granby, résidence Bromont, Résidence Sélection Retraite, Résidence Renaissance. L'implantation des comités milieux de vie
<b>4.3 Démarches auprès d'instances judiciaires ou de tribunaux administratifs *</b>	
Date Nom et titre Sujet(s) discuté(s)	
<b>4.4 Rencontre avec des élus*</b>	
<b>Au niveau municipal</b>	
Date Nom et titre Sujet(s) discuté(s)	11 octobre 2022 Conseil municipal de la ville de Granby, Julie Bourdon, mairesse de Granby Lettre demandant un service de transport collectif pour les résidents de La Passerelle.
Date Nom et titre Sujet(s) discuté(s)	14 décembre 2022 Geneviève Rheault, conseillère municipale, ville de Granby Sensibilisation sur l'importance de contrer l'âgisme à tous les niveaux pour l'inclusion et la valorisation des personnes âgées dans la communauté de Granby et de développer un partenariat avec la ville.
Date Nom et titre Sujet(s) discuté(s)	16 décembre 2022 Sylvie Beauregard, mairesse de Cowansville Ouverture officielle d'un point de service de l'AQDR Granby à Cowansville pour desservir la clientèle de Brome-Missisquoi, les différents besoins des personnes âgées sur le territoire, les défis du transport collectif en région.
Date Nom et titre Sujet(s) discuté(s)	20 mars 2023 Julie Bourdon, mairesse de Granby Âgisme

Date Nom et titre Sujet(s) discuté(s)	Mai 2022 Rencontre MADA Granby : participation au comité de pilotage pour la mise à jour de la politique et l'élaboration du plan d'action.
Date Nom et titre Sujet(s) discuté(s)	Octobre 2022 Rencontre Passerelle : participation au conseil municipal avec mobilisation de 12 personnes âgées pour l'amélioration du transport en commun
Au niveau provincial	
Date Nom et titre Sujet(s) discuté(s)	Avril 2022 François Bonnardel, député provincial, ministre du Transport 50 lettres envoyée par nos membres au député de Granby concernant une revendication pour une amélioration nette de l'accessibilité et de la qualité des soins de santé à domicile offerts aux aînés.
Date Nom et titre Sujet(s) discuté(s)	12 décembre 2022 Isabelle Charest, ministre responsable du Sport, du Loisir et du Plein air et députée de Brome-Missisquoi Discussions et partage sur les préoccupations et les besoins des aînés de la région de Brome-Missisquoi à son bureau de Cowansville.
Date Nom et titre Sujet(s) discuté(s)	14 décembre 2022 Jennifer Ross, attachée politique du député et ministre François Bonnardel, circonscription de Granby Lors de l'activité de Noël des discussions ont eu lieu concernant l'âgeisme, le revenu des aînés, le droit au logement et l'inflation.
Date Nom et titre Sujet(s) discuté(s)	30 janvier 2023 François Bonnardel, ministre de la Sécurité publique, ministre responsable de la région de l'Estrie et député de Granby Discussions sur les enjeux et préoccupations des personnes aînés dont le revenu, l'âgeisme, le logement.
Date Nom et titre Sujet(s) discuté(s)	20 mars 2023 Sonia Bélanger, ministre déléguée à la Santé et aux Aînés, Isabelle Charest, ministre responsable du Sport, du Loisir et du Plein air et députée de Brome-Missisquoi, François Bonnardel, ministre de la Sécurité publique, ministre responsable de la région de l'Estrie et député de Granby Présentation du plan d'action pour contrer l'âgeisme

Date Nom et titre Sujet(s) discuté(s)	22 mars 2023 Rencontre virtuelle avec la députée d'Iberville, Audrey Bogemans. Discussions sur les enjeux et préoccupations des personnes aînées dont le revenu, l'âge, le logement, les services et soins à domicile dans la MRC de Rouville.
Au niveau fédéral	
Date Nom et titre Sujet(s) discuté(s)	26 avril 2022 Pascale St-Onge, Députée de Brome—Missisquoi et ministre des Sports et ministre Lettre signée conjointement avec l'AQDR Magog sur le peu d'engagements annoncés par le gouvernement fédéral à l'égard des aînées dans le budget déposé le 7 avril 2022 et nos préoccupations relatives à la situation financière difficile vécue par bon nombre de personnes aînées et de l'absence de mesures pour les aînées pour compenser la hausse vertigineuse de l'inflation.
Date Nom et titre Sujet(s) discuté(s)	14 décembre 2022 Ruth Potvin, attachée politique de la députée de Shefford, Andréanne Larouche Lors de l'activité de Noël, discussion sur les démarches entreprises afin d'augmenter la pension fédérale aux aînées de 10 % dès 65 ans et non 75 ans, revenu, inflation, environnement.
Date Nom et titre Sujet(s) discuté(s)	16 décembre 2022 Andréanne Larouche, députée de Sherfford Ouverture officielle d'un point de service de l'AQDR Granby à Cowansville pour desservir la clientèle de Brome-Missisquoi, les différents besoins des personnes aînées sur le territoire, l'inflation, le revenu des aînées.
Date Nom et titre Sujet(s) discuté(s)	23 février 2022 Andréanne Larouche Participation au colloque sur la Santé financière des aînées qui a rassemblé des experts, des chercheurs et des organisations nationales et locales afin de mettre en lumière la situation financière actuelle des personnes âgées et de développer des pistes de solutions possibles.

## Partie 3 – Autres informations

### États financiers 2022-2023

Veillez faire parvenir vos états financiers à l'AQDR nationale, idéalement par courriel, au plus tard le -----.

### Autres informations pertinentes

- Une formation sur la gestion des bénévoles offerte par l'équipe de Centre de bénévolat de la Rive-Sud à été suivie par Lucien Charette, administrateur et responsable du comité des bénévoles.
- Une formation ANTIDOTE a été suivie par Diane Blais, administratrice.
- Embauche d'une nouvelle employée, Lorraine Riopel, comme agente de développement et de services communautaire afin d'offrir des services et de développer le territoire de Brome-Missisquoi, en plus d'offrir un soutien supplémentaire aux projets de l'association.
- Conception et développement de la formation sur la participation et retraite citoyenne  
Conception et développement du guide du formateur, aussi appelé Livre de bord (12 pages) et développement de la présentation Power Point (environ 30 diapositives). La formation sera offerte en 2023-2024.
- Programme Nouveaux Horizons pour Aînés : Un montant de 16,600\$ fût accordé pour un projet afin de développer l'autodétermination des personnes âgées, à travers la mise en œuvre de groupes d'échanges et d'entraide, visant la transformation individuelle et sociale. Ce projet souhaite faire avancer, entre autres, quatre des principaux droits revendiqués par les aînés de l'AQDR, soit : Le droit à un revenu viable, Le droit à un logement convenable et abordable, Le droit à des services et des soins de santé à domicile accessibles et de qualité pour maintenir l'autonomie, Le droit à un milieu de vie sécuritaire (en mettant l'accent sur la prévention de la maltraitance et les solutions à mettre en place).

**Merci de nous retourner votre formulaire complété à l'ordinateur  
au plus tard le..., à midi  
à l'adresse de courriel suivante : [info@aqdr.org](mailto:info@aqdr.org).**

**Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à communiquer avec  
Danie Beauséjour au 514 935-1551 ou sans frais 1 877 935-1551, poste 0.**