



AQDR

Granby

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES



INFOLETTRE FÉVRIER 2023



Attention changement important !

Les Déjeuners de l'AQDR Granby deviennent les dîners-causerie !

À forte majorité, les membres ont voté en faveur d'un changement d'horaire concernant les déjeuners mensuels. Dorénavant, nous nous réunirons les deuxièmes mercredi du mois **à 11 h 30** au restaurant L'Œuf Fourchette de Granby.

***Nouveauté - causerie *** Rachel Carr viendra nous parler de la Fondation Crevier et du programme PAIR (15 minutes)

Prochain Dîner-causerie de Granby : Le mercredi **8 février 2023, 11 h 30**

Au Restaurant l'Oeuf Fourchette, 1 Blvd Mountain, Granby

Café-rencontre de Cowansville : Le vendredi 17 février 2023, 9 h30

Sac à mots, 706 rue Sud, Cowansville



Conférence des membres - 20 février 2023, 13 h 30

« **Mon logement j'y vois** »!

Avec Nathalie Roy de l'ACEF Montérégie



Connaissez-vous vos droits et obligations à titre de locataire ? Cette conférence nous enseigne comment faire face aux différentes situations que peuvent vivre les locataires.

À propos de l'ACEF Montérégie : **L'Association coopérative d'économie familiale de la Montérégie-Est** est un organisme communautaire d'éducation financière et de défense des droits des consommateurs. Sa mission vise à éduquer, informer et sensibiliser la population en matière de finances personnelles, de consommation responsable et de logement.

Au Carrefour Bingo de Granby, 94 Rue Robinson Sud, Granby



Conférence des membres - Brome-Missisquoi

Avec Julie Coderre, de l'ACEF Montérégie-Est



L'AQDR Granby, point de service de Brome-Missisquoi, en collaboration avec l'ACEF Montérégie-Est, vous invite à une conférence sur le logement.

Vous découvrirez vos droits et obligations à titre de locataires. Vous y apprendrez notamment quoi faire lors d'une augmentation abusive de loyer ou lors d'une « rénoviction ». La conférence aura lieu mercredi, le 8 février, de 9h30 à midi, au Centre aquatique de Cowansville, 431 rue Bachand, et sera suivie d'un dîner gratuit.

Important : Veuillez réserver votre place pour le dîner gratuit (sandwichs, salades, crudités, etc.) soit par courriel aqdrgranby@aqdrgranby.org ou encore contactez Lorraine Riopel, par téléphone au 579-420-3038

Café-rencontre au point de service de l'AQDR Granby dans Brome-Missisquoi

Vendredi 17 février, de 9h30 à 11h30 : Café-rencontre sur la **sécurité financière**, animé par monsieur Normand Laniel, de la firme Lussier Dale Parizeau, conseiller en sécurité financière, CPA, CGA, Assureur Vie Certifié et agent vendeur autorisé à Épargne Placements Québec, au Sac à mots, 706 rue Sud, Cowansville. Aucune inscription nécessaire.

Pour recevoir des informations supplémentaires, contactez Lorraine Riopel, agente de développement et de service, 579-420-3038.



Invitation au 55 ans et plus !

Rencontre d'information pour les ateliers : Vit intensément tout de suite (VIT)

Antidote VIT (Vis intensément tout de suite) est une nouvelle activité gratuite qui propose de créer un lieu de rencontre privilégié où les aînés sont conviés à venir échanger afin d'améliorer leur qualité de vie, de valoriser leur expérience et de renforcer leur rôle dans la société.

Antidote VIT pour les aînés, c'est :

- Des rencontres amicales dans un lieu agréable autour d'un café et d'une collation
- Un jeu sur des situations de vie rencontrées par des aînés
- Une vue globale de la personne : tête, coeur, corps, âme et milieu de vie
- Une réflexion et des actions individuelles et collectives pour demeurer des citoyens à part entière
- Un antidote pour redonner sens à sa vie et à son milieu!



Rencontre d'information : Le 10 mars, de 10 h à 12 h, au Sac à mot, 706 rue Sud à Cowansville

Début des rencontres : Le 4 avril, 13h30 à la salle de l'Atelier 23, au Centre aquatique de Cowansville.

Informations et inscriptions en tous temps: 450 372-3038 ou le 450 420-3038

**LA PAROLE EST À VOUS !
FAITES RESPECTER
VOS DROITS**



Suivi sur la mobilisation pour le transport en commun les résidents La Passerelle

La ville tarde à apporter les améliorations de transport en commun demandées l'automne dernier par l'AQDR Granby pour les résidents de La Passerelle. Le transport commun est une nécessité pour bon nombre d'aînés sur le territoire de Granby. Des changements doivent être apportés afin de contrer, entre autres, l'isolement social chez les aînés. Pour lire l'article du journal La Voix de l'Est du 19 janvier 2023 à ce sujet :

[Mobilisation pour des améliorations au transport en commun | Actualités | La Voix de l'Est - Granby \(lavoixdelest.ca\)](#)

ÉVÉNEMENT

Présents.es pour nos aînés.es

Rencontrez cinq organismes locaux
en soutien aux aînés.es de la Haute-Yamaska.
Des professionnels.es et des bénévoles
seront présents.es pour vous parler de
nos services et de nos accompagnements.

Lieu : Galeries de Granby • Place Centrale
Quand : Vendredi 10 février 2023 de 11h à 18h

Cet événement est réalisé avec le soutien de la Ville de Granby

Événement aînés 2023

L'AQDR Granby sera présente le 10 février prochain aux Galeries de Granby pour un mini salon des aînés. Venez rencontrer les organismes présents afin d'en apprendre davantage sur nos services !

De 11 h à 18 h

C'est un rendez-vous !



Les Petits Frères
Granby



AQDR
Granby
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES VULNÉRABLES
ET HÉBERGÉES



CENTRE D'ACTION
BÉNÉVOLE
DE GRANBY INC.



Centre sociale
Haute-Yamaska



acef
Montérégie-est

Hausse de loyer? Vous avez le droit de refuser!

Si vous recevez un avis d'augmentation de loyer, vous avez le droit de refuser la hausse si elle vous semble abusive et de demeurer dans votre logement.

L'avis d'augmentation de loyer doit vous être fourni par écrit en inscrivant le montant de la hausse en dollars ou en pourcentage et celui-ci doit vous être **envoyé dans les délais légaux, soit :**

- Entre 3 et 6 mois avant la fin du bail pour un bail d'une durée de 12 mois ou plus. Exemple : l'avis doit vous parvenir avant le 31 mars, si votre bail se termine le 30 juin;
- Entre 1 et 2 mois avant la fin du bail pour un bail de moins de 12 mois ou à durée indéterminée;
- Pour un bail d'une chambre, l'avis doit être envoyé entre 10 et 20 jours avant la modification de la demande.

C'est aussi le seul moment de l'année où le propriétaire peut modifier d'autres conditions au bail, par exemple ajouter l'interdiction de fumer. Tout comme la hausse de loyer, vous pouvez refuser ces nouvelles conditions.

Pour en savoir davantage, consultez le site du Front d'action populaire en réaménagement urbain (FRAPRU) <https://www.frapru.qc.ca/haussedeloyer/>



Voyages AQDR GRANBY 2023



Transport en autocar de luxe au départ de Granby

Concert OSM / RAFAEL PAYARE : De l'Andousie aux plaines du Venezuela!

Mercredi 26 avril 2023 (4 places restantes)

- Comprenant le billet de spectacle à la Salle Symphonique-niveau mezzanine;
- Souper au resto Déjeuners et grillades Universel;
- Départ à 15 h 15 de Granby et retour prévu à minuit;
- Coût Membre AQDR : 180\$ / Non-membre AQDR : 190\$
- 40 \$ en argent / CPD au nom de Travelonly en date du 1^{er} février 2023.

Comédie musicale/ HAIR !

Mercredi 22 juin 2023 (4 places restantes)

- Comprenant le billet de spectacle, souper à la Casa Grecque et 1 verre de vin;
- Départ à 15 h 15 de Granby et retour prévu à minuit;
- Coût Membre AQDR : 240\$ / Non-membre AQDR : 250\$
- 40 \$ en argent / CPD au nom de Travelonly en date du 1^{er} mai 2023.



Cirque du Soleil à Montréal / ECHO !

Jeudi 6 juillet 2023 (liste d'attente)

- Comprenant d'excellents billets pour le spectacle;
- Souper au resto Déjeuners et Grillades Universel;
- Départ 15 h 30 de Granby et retour prévu à minuit;
- Coût Membre AQDR : 190\$ / Non-membre AQDR : 200\$
- 40 \$ en argent / CPD au nom de Travelonly en date du 1^{er} avril 2023.

****ATTENTION ! À L'ACHAT DES COMMUNAUTÉS EN MÊME TEMPS, VOUS AVEZ DROIT À 5\$ DE RABAIS PAR ESCAPADE!****

Journée communauté PORTUGAISE de Montréal !

Mercredi 31 mai 2023 (12 places restantes)

- Comprenant l'animation spécialisée, danse, dîner typique, visites culturelles, etc;
- Départ 8 h 15 de Granby et retour prévu à 17 h;
- Coût Membre AQDR : 155\$ / Non-membre AQDR : 165\$
- 40 \$ de dépôt / CPD au nom de Travelonly en date du 30 mars 2023.

Journée communauté JUIVE de Montréal !

Jeudi 2 novembre 2023 (12 places restantes)

- Comprenant l'animation spécialisée, danse, dîner typique, visites culturelles...
- Départ 8 h 15 de Granby et retour prévu à 17 h;
- Coût Membre AQDR : 155\$ Non-membre AQDR : 165\$
- 40 \$ de dépôt / CPD au nom de Travelonly en date du 30 mars 2023.

Journée découverte des clochers de Bécancour

Mardi 10 octobre 2023

- Comprenant les visites guidées avec histoire des Églises Ste-Gertrude, Précieux Sang et St-Grégoire. Temps libre pour découvrir la distillerie, l'Angélaine et La Maison de BIBI;
- Départ à 8 h de Granby en minibus de 20 passagers seulement et retour prévu à 17 h;
- Coût membre AQDR : 115\$ / Non-membre AQDR : 125\$
- 40 \$ en argent / CPD au nom de Travelonly 1^{er} septembre 2023.

Réservations : Lors des rencontres mensuelles de l'AQDR, au Carrefour Bingo de Granby ou sur appel : Lyne Fontaine au 579-488-6346 et elle vous donnera rendez-vous

Comité covoiturage

L'AQDR Granby vous invite au covoiturage lorsque vous participez aux activités de l'organisme. Ce qui est un bon moyen d'entraide et de partage. Plusieurs personnes dans nos membres n'ont pas accès à un véhicule pour leur déplacement ce qui peut entraver leur participation et les conduire à s'isoler davantage.

Nous demandons aux personnes intéressées à offrir ou à recevoir un covoiturage de contacter la responsable du pairage : Julie Haman. Tél : 450-578-6249 ou au bureau, tél : 450-372-3038

Rabais sur des spectacles — Sur la Scène Davignon

Notre partenaire, **Sur la Scène Davignon**, offre aux membres de l'AQDR Granby un rabais de **50%** sur le prix de certains billets pour la programmation 2023. Pour faire l'achat de vos billets et pour vous prévaloir de votre rabais, présentez simplement votre carte de l'AQDR à la billetterie de **Sur la Scène Davignon** au 608 rue Sud, Cowansville. Pour des informations supplémentaires, contactez l'AQDR Granby, 450-372-3038 ou encore *Sur la Scène Davignon*, **450-263-6666**.

Pour consulter la programmation complète et les détails des spectacles : <https://surlascenedavignon.com/>



Louis-Benoit Caron, le dimanche 26 mars, 14h30
Église Emmanuel | 20 \$ - 50% = 10\$

Louis-Benoit Caron, un clarinettiste expressif et exubérant. Un artiste au timbre riche et d'une grande musicalité. Il présente un programme en hommage à la nature; des œuvres contrastantes et accessibles d'époques et de styles variés.

Sur la scène
Davignon
On stage



Le stagiaire de M. Ben, le dimanche 5 mars, 15h
Église Emmanuel | 15 \$ - 50% = 7,50\$ (enfants gratuit)

Spectacle amusant et interactif de jonglerie et de cirque pour la famille.



Pierre Guitard, le vendredi 24 mars, 20h
Église Emmanuel | 30 \$ - 50% = 15\$

Gagnant du festival de la chanson de Granby en 2018, Pierre Guitard offre des mélodies simples et accrocheuses avec des textes qui racontent ses peurs : celles de devenir adulte, celles d'aimer, de se laisser aimer.



Karen Kaderavek et Scott Woolweaver, le dimanche 30 avril, 14h30
Église Emmanuel | 20 \$ - 50% = 10\$

Karen Kaderavek et Scott Woolweaver se produisent depuis de nombreuses années sur la scène mondiale en duo et en tant que solistes, avec des plus grands ensembles de musique de chambre américains. Ils proposent un kaléidoscope d'œuvres pour alto et violoncelle, composées spécifiquement pour des amis.