

Plan d'action 2022-2023

	Objectifs	Activités	Responsable	Échéancier	Budget
Vie associative et démocratique	Favoriser le sentiment d'appartenance des membres à la mission de l'AQDR	Utilisation des activités pour parler de la mission (conférences, déjeuners, journal, invitations fréquentes à s'impliquer, à participer à des comités). Invitation aux membres à orienter les décisions de l'AQDR (sondages, consultations, page Facebook, etc.	CA Madeleine et Mélanie		
	Accueillir les nouveaux membres de façon personnalisée	Remettre une pochette d'accueil à chaque nouveau membre en personne. Faire des appels téléphoniques personnalisés à chaque nouveau membre.	Comité d'accueil + CA		
	Assurer la relève dans le membership et dans les instances	Recrutement de nouveaux membres intéressés à la défense des droits collectifs Relance auprès des membres			
		Tournée dans les organismes ou ressources pour personnes	CA		

		âgées, auprès des Ressources-Humaines et syndicats pour les pré-retraités, kiosques, publicité.			
Bénévoles	Organiser un système de gestion des bénévoles Favoriser la rétention	Équipe des bénévoles	Rita Madeleine	Toute l'année	Nul
	Recruter de nouveaux bénévoles	Nommer un bénévole de l'année	CA	Janv. ou févr.	Nul
	Reconnaître leur apport		Comité	Au fil des mois	
	Les remercier	Repas regroupant les bénévoles et les téléphonistes.	CA	Début septembre	700 \$
Outils de communication	Informers	Infolettre mensuelle	Mélanie	Début de chaque mois, sauf juillet et août	Nul
		Envoi de courriel sporadique concernant différents sujets à aborder	Comité d'accueil		
		Chaîne téléphonique mensuelle	Rita Mélanie	Remise en début sept.	Nul
		Envoi de l'infolettre par courrier aux téléphonistes et membres du CA non branchés.	Mélanie	Chaque mois sauf juillet et août	200 \$
		Facebook, YouTube, site Web	Mélanie	Tout au long de l'année	Nul

	Augmenter notre visibilité	Dépliant annuel	CA Mélanie	Sept.	1000 \$
		Journal bisannuel, <i>Le Droit des aînés</i>	Pauline Mélanie CA	Sept. Mars	2200 \$
		Articles journaux	Pauline CA	Selon les événements	Nul
Éducation populaire	Contrer vol d'identité	Déchetage, mai	CA	Mai	50 \$: Eau, café et muffins
	Informé et sensibiliser aux enjeux du vieillissement	Offrir des ateliers Antidote VIT (vis intensément tout de suite) Reconnaître le vécu comme une expertise. Agrandir le pouvoir des P Aînés sur leur vie, leur santé et leur milieu de vie			
	Contrer l'âgisme	Diffuser le plan d'action de la recherche action pour contrer l'âgisme. Organiser des actions sur notre territoire.			

		Présenter le film Le vieil âge et l'espérance			
	Apprendre sur différents sujets Connaître nos droits Apprendre à les exercer	Conférences mensuelles	CA Mélanie		
		Colloque	Mélanie Comité	Mai 2021	À venir
Analyse politique non partisane	Se renseigner sur nos droits et politiques gouvernementales Analyse du budget et des projets de loi S'informer sur les affaires publiques, les analyser et exercer notre pouvoir de personnes citoyennes.	Café rencontre	Madeleine Comité	Au besoin	100 \$
	S'informer et analyser		CA	Au besoin	Nul
	Se regrouper pour mieux comprendre notre	Participer aux rencontres régionales	CA	5 par année	700 \$

	association et défendre les droits	Participer aux rencontres nationales	CA	2 par année	1675 \$
Mobilisation	Faire entendre notre voix	Signature de pétitions	Mélanie CA	Selon les événements	Nul
	Réagir aux événements	Lettres ouvertes Entrevues radio et journaux		Selon les événements	Nul
	Participer pour réagir et apporter notre vision du vieillissement	Forums	CA		Nul
	Se rassembler et manifester	Marches	CA Membres		Nul
Représentation Trois paliers	Se faire connaître comme association	Invitation du maire, des députés à notre dîner de Noël.	Mélanie CA	Déc.	150 \$
	Faire entendre nos demandes et celles des membres	Présence lors d'événements organisés par les élus.			
	Permettre à nos membres de rencontrer leurs élus	Rencontrer nos élus aux 3 paliers de gouvernement pour s'assurer de leur collaboration.			
	Présenter notre plan d'action pour contrer l'âgisme sur notre territoire				
	Réagir aux événements et faire des	Rencontre avec nos députés ou leurs attachés concernant	CA	Toute l'année	Nul

	recommandations basées sur nos revendications	les problématiques concernant les aînés.			
Gouvernance	Former les membres du CA à leur mission	Formation sur la gouvernance de l'AQDR nationale			
Activités culturelles et sociales	Briser l'isolement et développer des liens d'amitié	Déjeuner mensuel	Rita	2e mardi du mois	Nul
		Dîner de Noël	Rita	8 déc.,	200 \$
	Poursuivre nos traditions	Repas à la cabane à sucre	Rita	9 mars	nul
		Divertir tout en apprenant Augmenter le financement Augmenter le nombre de membres	Voyages à caractère culturel	Lyne Carole Tous	Toute l'année
	Aider les membres n'ayant pas de transport	Offrir d'aller les chercher et les reconduire pour participer à nos activités sous la forme de co-voiturage	Julie	Chaque rencontre	Nul

Madeleine Lepage, présidente

Julie Haman, secrétaire